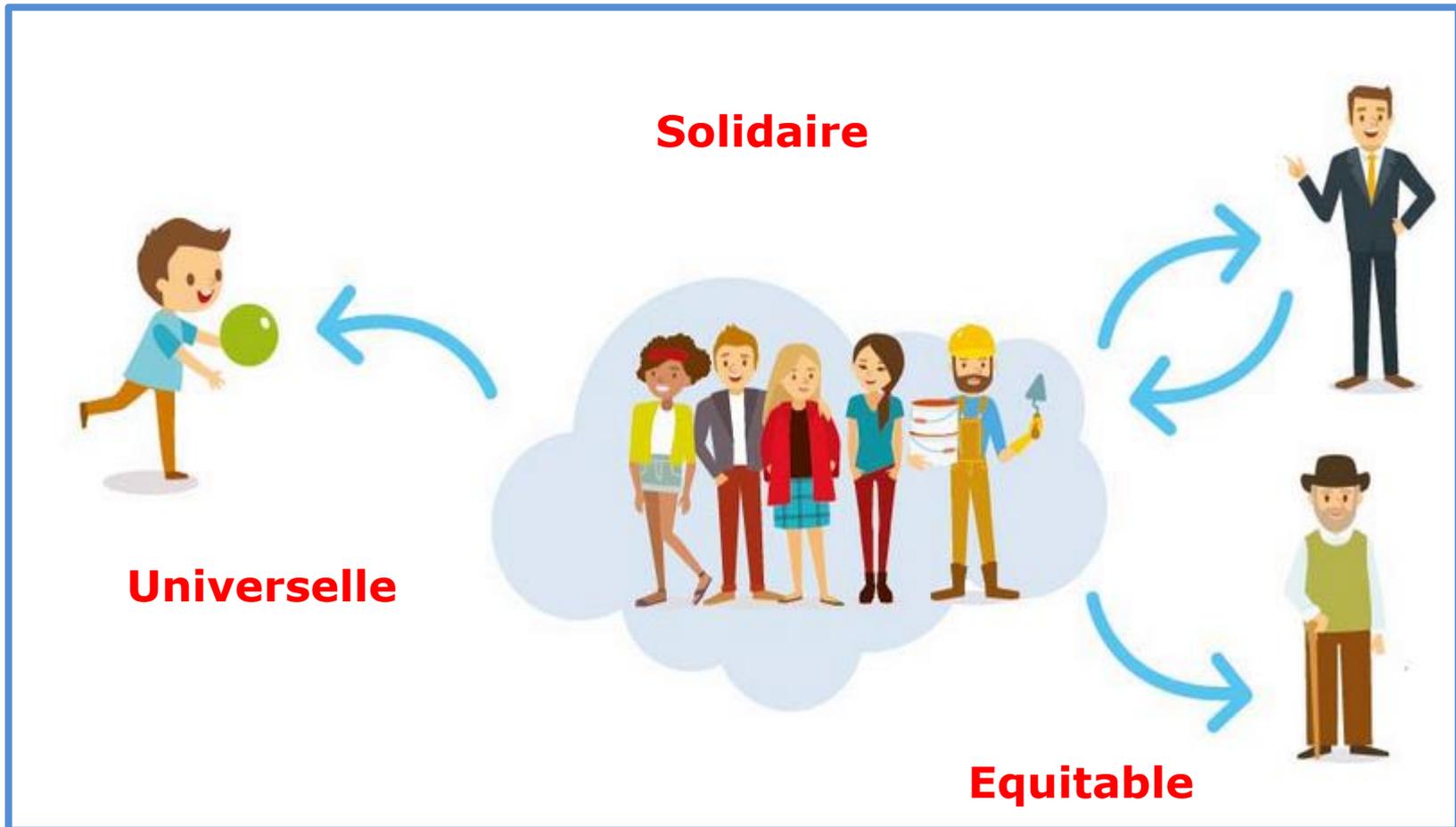


Santé et Retraite



**La Sécurité Sociale
vous accompagne !**

La Sécurité Sociale, c'est quoi ?



La Sécurité Sociale, comment fonctionne-t-elle ?



LE REGIME GENERAL DE LA SECURITE SOCIALE :

Il concerne les salariés du secteur privé.
83 % de la population concernée



Notre Programme

Ce que nous allons voir ensemble :

SANTE

Mes Droits
Mes Démarches

Remboursements

Comment bien vieillir ?

Dépistages



Ameli.fr

Relevé de carrière

RETRAITE

Mes Droits
Mes Démarches

Montant ?

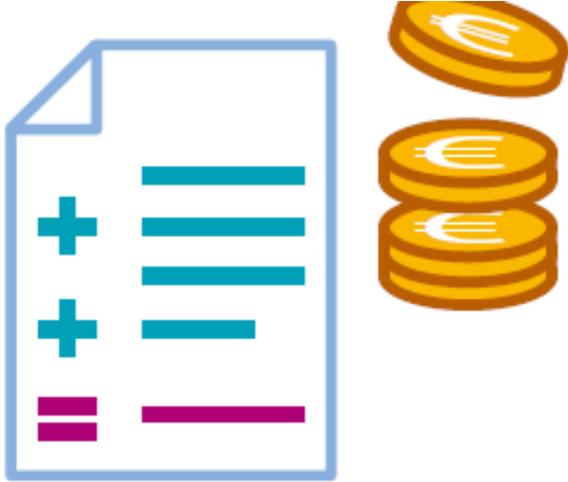
Age ?



Lassuranceretraite.fr

Consulter et vérifier mon relevé de carrière ?

Le relevé de carrière



Confidentiel

Gratuit



www.lassuranceretraite.fr



3960

Service 0,06 €/min + prix d'appel

De l'étranger, d'une box ou d'un mobile, composez le

09 71 10 39 60



Mon espace personnel >



Créer mon espace >

Je recherche une information, un service...



Tout savoir sur la retraite de la Sécurité sociale

SALARIÉS



RETRAITÉS



ENTREPRISES



QUI SOMMES-NOUS



Espace Salariés



Faire le point sur ses droits retraite, obtenir une estimation du montant de sa retraite, effectuer ses démarches...

Espace Retraités



Obtenir une attestation de paiement, retrouver son montant imposable de retraite, obtenir des conseils de prévention sur le bien-vieillir...

Espace Entreprises



Vous souhaitez accompagner vos salariés sur la thématique retraite ? Nous vous proposons une offre de services complète et gratuite.

Espace Qui sommes-nous ?

Pour ma retraite, je clique, c'est plus pratique !

Créez votre espace personnel et profitez de services personnalisés pour préparer et vivre votre retraite. C'est facile, gratuit et sécurisé.

Extraits d'un relevé de carrière



Année	Employeur ou nature de l'activité 	Trimestres			Revenus en francs 	Revenus en euros 
		R* 	AR* 	TR* 		
1995 	guillou patrick	0		0	3 116,00	475,03
1996	guillou patrick	1		1	8 250,00	1 257,70
1997	etablissements patrick rigaud	3		3	11 147,00	1 699,35
	guillou patrick				18 109,00	2 760,70
1998	boisseau sa	4		4	11 744,00	1 790,36
	de saint ouen boulay patricia				5 442,00	829,63
	le caprice				52 373,00	7 984,21
1999 	<u>jadimmo</u>	4		4	28 939,00	4 411,72
	<u>vierzon olivier</u>				14 737,00	2 246,64
	<u>sarl le 7</u>				3 225,00	491,65
	<u>le caprice</u>				6 915,00	1 054,18
	<u>boisseau sa</u>				27 633,00	4 212,62
	chômage et assimilés régime général	1				
2003 	<u>jadimmo</u>	4		4		14 260,00
	chômage et assimilés régime général	3				
2004 	maladie, maternité, accident du travail régime général	1		4		
	chômage et assimilés régime général	4				

**Activité
Professionnelle**



**Salaires / Revenus bruts
soumis à cotisations vieillesse**

Trimestres cotisés

Salaire minimum pour valider un trimestre cotisé :

En 2017

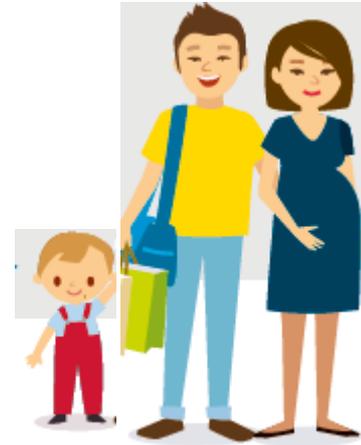
1 464 € salaire brut = **1 trimestre**

5 856 € salaire brut = **4 trimestres**

4 trimestres maximum par an

Parents au foyer

**Assurance
Vieillesse des
Parents au Foyer**



**Salaires + Trimestres
reportés sur le relevé de carrière**



Année	Employeur ou nature de l'activité 	Trimestres			Revenus en francs 	Revenus en euros
		R* 	AR* 	TR* 		
1995 	guillou patrick	0		0	3 116,00	475,03
1996	guillou patrick	1		1	8 250,00	1 257,70
1997	etablissements patrick rigaud	3		3	11 147,00	1 699,35
	guillou patrick				18 109,00	2 760,70
1998	boisseau sa	4		4	11 744,00	1 790,36
	de saint ouen boulay patricia				5 442,00	829,63
	le caprice				52 373,00	7 984,21
1999 	<u>jadimmo</u>	4		4	28 939,00	4 411,72
	<u>vierzon olivier</u>				14 737,00	2 246,64
	<u>sarl le 7</u>				3 225,00	491,65
	<u>le caprice</u>				6 915,00	1 054,18
	<u>boisseau sa</u>				27 633,00	4 212,62
	chômage et assimilés régime général				1	
2001 	<u>caisse d'assurance retraite et de la sa</u>	4		4	67 773,00	10 331,93
	assurance vieillesse des parents au foyer régime général				2 840,00	432,96
	maladie, maternité, accident du travail régime général				1	
2003 	<u>jadimmo</u>	4		4		14 260,00
	chômage et assimilés régime général	3				
2004 	maladie, maternité, accident du travail régime général	1		4		
	chômage et assimilés régime général	4				

Périodes sans activité

Maternité, Maladie
Invalidité, accident de travail
Chômage
Service militaire



→ Indemnisations



Trimestres validés
Selon conditions



AAH / RSA



Pas de trimestre



Année	Employeur ou nature de l'activité 	Trimestres			Revenus en francs 	Revenus en euros
		R* 	AR* 	TR* 		
1995 	guillou patrick	0		0	3 116,00	475,03
1996	guillou patrick	1		1	8 250,00	1 257,70
1997	etablissements patrick rigaud	3		3	11 147,00	1 699,35
	guillou patrick				18 109,00	2 760,70
1998	boisseau sa	4		4	11 744,00	1 790,36
	de saint ouen boulay patricia				5 442,00	829,63
	le caprice				52 373,00	7 984,21
1999 	<u>jadimmo</u>	4		4	28 939,00	4 411,72
	<u>vierzon olivier</u>				14 737,00	2 246,64
	<u>sarl le 7</u>				3 225,00	491,65
	<u>le caprice</u>				6 915,00	1 054,18
	<u>boisseau sa</u>				27 633,00	4 212,62
	chômage et assimilés régime général				1	
2001 	<u>caisse d'assurance retraite et de la sa</u>	4		4	67 773,00	10 331,93
	assurance vieillesse des parents au foyer régime général				2 840,00	432,96
	maladie, maternité, accident du travail régime général				1	
2003 	<u>jadimmo</u>	4		4		14 260,00
	chômage et assimilés régime général	3				
2004 	maladie, maternité, accident du travail régime général	1		4		
	chômage et assimilés régime général	4				

Enfants nés et élevés

8 trimestres
maximum/enfant

Le congé parental d'éducation

12 trimestres
maximum/enfant

L'éducation d'un enfant **handicapé**

8 trimestres
maximum/enfant



Depuis 2015

Majoration pour adulte handicapé

Année	Employeur ou nature de l'activité 	Trimestres			Revenus en francs 	Revenus en euros 
		R* 	AR* 	TR* 		
1997	paris distribution	2		2	19 627,00	2 992,12
1998	kingfisher france	1		1	14 956,00	2 280,03
1999	<u>societe de distribution du pays de retz</u>	4		4	17 075,00	2 603,07
	<u>thom</u>				28 269,00	4 309,58
2000	<u>thom</u>	4		4	33 629,00	5 126,71
	<u>thom</u>				76 491,00	11 660,98
2001	<u>thom</u>	4		4	85 045,00	12 965,03
	<u>thom</u>				27 603,00	4 208,05
2002	<u>thom</u>	4		4		4 574,00
	<u>delta lingerie</u>					4 726,00
	<u>union recou cotis secur socia alloc fami</u>					5 786,00
2003	<u>union recou cotis secur socia alloc fami</u>	4		4		17 205,00
Majoration pour enfant(s) à justifier		16		16		

Un tableau récapitulatif :

Total durée d'assurance	Récapitulatif	Trimestres Régimes	Trimestres autres régimes	Trimestres tous régimes
159	Trimestres validés	159	0	0

**Uniquement
si nécessaire**

&

**Pour actualiser
mon parcours**



Je fournis des justificatifs :

- Bulletins de salaire,
- Attestations ou décomptes
(Pole Emploi, CPAM, Congés payés...)

Bien les conserver tout au long de la carrière

**A quel âge prendre ma
retraite ?**

1

Partir à l'âge légal

**Né à partir
du 1^{er} janvier 1955**

62 ans



**La retraite débute
toujours**

Le 1^{er}

Ex : 1^{er} juin 2017

**Les trimestres de
ma dernière année**

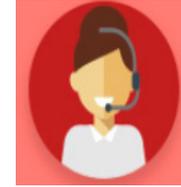


Règle à connaître !

Ex : 1^{er} juin 2017 = 1 trimestre

2 **Partir AVANT l'âge légal**

Conditions à remplir
Etude à demander au 39 60



Incapacité permanente

**Etre titulaire
d'une rente
d'au moins 10%**

**Maladie Professionnelle
ou
Accident du travail**

Travailleur Handicapé

**Incapacité
permanente
de 50%**

**Ou
RQTH**

Carrière Longue

J'ai commencé jeune

+

J'ai toujours cotisé

Début d'activité



5* trimestres avant le 31/12 de ses :

16 ans = départ avant 60 ans

20 ans = départ à compter de 60 ans

***Ou 4 trimestres pour les personnes
nées en octobre -novembre-décembre**

Trimestres cotisés

Par l'activité professionnelle

+ certaines périodes non cotisées

- **4** trimestres pour le **Service Militaire**
- **4** trimestres pour le **Chômage**
- **4** trimestres **maladie - Accident du travail**
- toutes les **Maternités**
- **2** trimestres d'**Invalidité**
- trimestres issus du **compte pénibilité**

**Etude à demander
au 39 60**



3 conditions à remplir

Une durée d'assurance minimale :
Trimestres validés

+

Une durée d'assurance cotisée :
Trimestres cotisés

+

Incapacité permanente ou handicap :

ou Incapacité permanente de 50%
Handicap de niveau comparable
Qualité de travailleur handicapé jusqu'31/12/2015

Etude à demander au **39 60**



3 Diminuer mon activité en fin de carrière

« La retraite progressive »



Activité à temps partiel
De 40 à 80 %

+

Fraction de retraite



100 %

Conditions :

- A partir de **60 ans**
- Au moins 150 trimestres
- Travailler à temps partiel (Contrat de travail horaire)

Nouveau calcul du montant au départ définitif à la retraite



4 Après l'âge légal

Années de naissance	Nombre de trimestres pour le taux maximum
1955 – 1956 – 1957	166 trimestres
1958 – 1959 – 1960	167 trimestres
1961 – 1962 – 1963	168 trimestres
1964 – 1965 – 1966	169 trimestres
1967 – 1968 – 1969	170 trimestres
1970 – 1971 – 1972	171 trimestres
A partir de 1973	172 trimestres

**Quel sera le montant de
ma retraite ?**

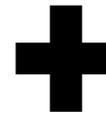
Le montant de ma retraite ?

Une retraite complémentaire →

Une retraite de base →



Retraites complémentaires



Retraites de base



Mes démarches = au minimum 2 dossiers



Exemple 1

Né en 1957 – carrière régime général seul
Carrière complète 166 trimestres

Moyenne des 25 meilleures années

Trimestres inscrits sur mon relevé de carrière : Régime général- MSA - RSI

26 000 €



50 %



166

166



13 000 €
Annuel brut



1 083 €
Mensuel brut

Entre 37,5 et 50%

Durée d'assurance selon mon année de naissance

Informations à retenir

26 000 €



Les salaires de l'année de départ sont **exclus du calcul**

50 %



- J'ai tous mes trimestres
- Je demande ma retraite entre 65 et 67 ans
- Ma situation est **particulière** :
 - ✓ Pension d'invalidité
 - ✓ incapacité permanente
 - ✓ AAH
 - ✓ reconnu inapte par le Médecin Conseil.

156
—
166



La fraction ne peut être supérieure à 1

166 ~~175~~
166 166



Exemple 2

Né en 1957 – départ à 62 ans
Carrière **incomplète** 156 trimestres

Moyenne des 25 meilleures années

Trimestres inscrits sur mon relevé de carrière : Régime général- MSA - RSI

$$26\ 000\ € \times 43,75\% \times \frac{156}{166} = 10\ 690\ €$$

Annual brut

Entre 37,5 et 50%

Durée d'assurance selon mon année de naissance

891 €
Mensuel brut

Les Majorations :



- ❑ La majoration pour enfant : + **10%**
Avoir eu ou élevé **3 enfants**
- ❑ La **surcote** : 1 trimestre = 1,25 %

Les Prélèvements :



- ❑ Prélèvements CSG / CRDS / CASA
 - ◆ Max = 7,40%
(ex: 1083 € brut = 1002.85 € net)
 - ◆ Mini = 4,30%
 - ◆ Exonération = 0%



A partir de **55 ans**

Information automatique

Je reçois :

Estimation Indicative Globale

Estimation des montants
de retraite



2 60 11

TAUX PLEIN (date où votre retraite sera calculée sans décote ni surcote)
Date du taux plein selon les informations dont nous disposons : - le 01/12/2022, pour la CNAV, la MSA (salarié), l'ARRCO Les cases grisées du tableau indiquent les premiers montants qui intègrent le taux plein

MONTANTS ESTIMATIFS ANNUELS BRUTS DE VOS RETRAITES						
AGE DE DEPART ENTRE 62 ANS ET 67 ANS						
AGES DE DEPART EN RETRAITE	62 ans	63 ans	64 ans	65 ans	66 ans	67 ans
Ces montants sont calculés au	01/01/2023	01/01/2024	01/01/2025	01/01/2026	01/01/2027	01/12/2027
RETRAITES DE BASE						
Salarié du régime général de sécurité sociale (CNAV)	10 740 €	11 398 €	12 008 €	12 591 €	13 147 €	13 558 €
Salarié agricole (MSA)	85 €	89 €	93 €	97 €	102 €	105 €
RETRAITES COMPLEMENTAIRES						
Salarié du secteur privé (ARRCO)	3 642 €	3 732 €	3 821 €	3 909 €	3 995 €	4 073 €
TOTAL ANNUEL BRUT	14 467 €	15 219 €	15 922 €	16 597 €	17 244 €	17 736 €
Equivalent par mois (brut)	1 205 €	1 268 €	1 326 €	1 383 €	1 437 €	1 478 €



A savoir :

- Cumul possible de mes Retraites + activité rémunérée
- Cotisations sur salaire / revenus
- Pas de nouveaux droits à retraite
- Sous conditions

A faire :

Prendre contact systématiquement avec ma Carsat pour connaître mes droits

Quelles sont mes démarches ?

Les Etapes à connaître !

Je connais ma date de départ

6 à 4 mois avant

Jour J
Je suis retraité

Je reçois ma Notification



Je demande et complète mon dossier retraite



La demande de retraite en ligne



Rapide



Facile



Sécurisée

Cessation d'activité

Mon 1^{er} paiement intervient à partir du 9 du mois suivant



Pour faire ma demande de retraite :



www.lassuranceretraite.fr

La demande
de retraite en ligne

Rapide **Facile** **Sécurisée**



3960

Service 0,06 €/min + prix d'appel

De l'étranger, d'une box ou d'un mobile, composez le

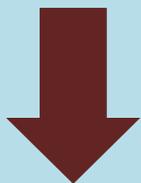
09 71 10 39 60

1

Je perçois du **CHOMAGE**:

Demander **systematiquement** son dossier de retraite à ses 62 ans

J'ai **tous** mes trimestres



ma retraite est **mise en paiement**

OU

Je n'ai **pas** tous mes trimestres



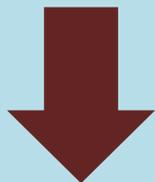
retraite **réduite** définitive
ou
inaptitude étudiée
ou
report de mon départ

1

Je perçois le **RSA** :

Demander **systematiquement** son
dossier de retraite à ses **62 ans**

J'ai **tous** mes
trimestres



ma retraite est
mise en paiement

OU

Je n'ai **pas** tous mes
trimestres



retraite **réduite** définitive
ou
inaptitude étudiée
ou
report à 67 ans

1

Je perçois une **PENSION D'INVALIDITE**:

Je vais avoir 62 ans

A savoir :

Envoi automatique de mon **dossier retraite** pré-rempli à mon domicile

A faire :

Renvoyer mon dossier complété et signé avec les documents demandés

1

Je perçois une **Allocation Adulte Handicapé** :

Je vais avoir 62 ans

A savoir :

Envoi automatique de mon **dossier retraite à mon domicile**
+
Une demande **ASPA**
+
Une proposition de Rendez-vous

A faire :

Compléter et signer mon dossier
À adresser ou déposer en Rendez-vous

Ma retraite = 2 dossiers

- ① Retraite de base
- ② Retraite complémentaire



CICAS 0 820 200 189

Centre d'Information de Conseil et d'Accueil des Salariés

Allocation de **S**olidarité aux **P**ersonnes **A**gées

A savoir :

Sous conditions :
Âge, ressources,
résidence...

Récupérable
sur la succession

A faire :

Prendre un Rendez-vous



803.20 € / mois 1 personne
1246.97 € / mois 2 personnes

ASPA en complément



Mes pensions brutes :
Retraites de base
Retraites complémentaires

Je suis Retraité, je pense à :

Mettre à jour
votre carte
vitale



Faire le point avec
votre **Mutuelle**



**Pensez
à VOUS**



Vous partez à
l'étranger,
pensez à votre
couverture santé

Anticiper
l'aménagement de
votre logement

**Créez votre
espace personnel**
sur
lassuranceretraite.fr

Si vous déménagez,
**communiquer
votre nouvelle
adresse**



Motorisation et pose de volets roulants

Aides après **hospitalisation**

Aide au **maintien du lien social**

barre d'appui

Forfaits (pédicurie, aides aux transports...)

Siège de bain



téléalarme

Aménagement des parties sanitaires

Encore + de conseils, consulter nos guides !



**Pour ma santé, je suis
accompagné.**





Quelques mots pour mieux comprendre !

La couverture de base
Ou « Remboursement sécu »



La complémentaire santé

Mutuelle

Le ticket modérateur

Le tiers payant

Médecin traitant

Les dépenses de santé



A la charge du patient :

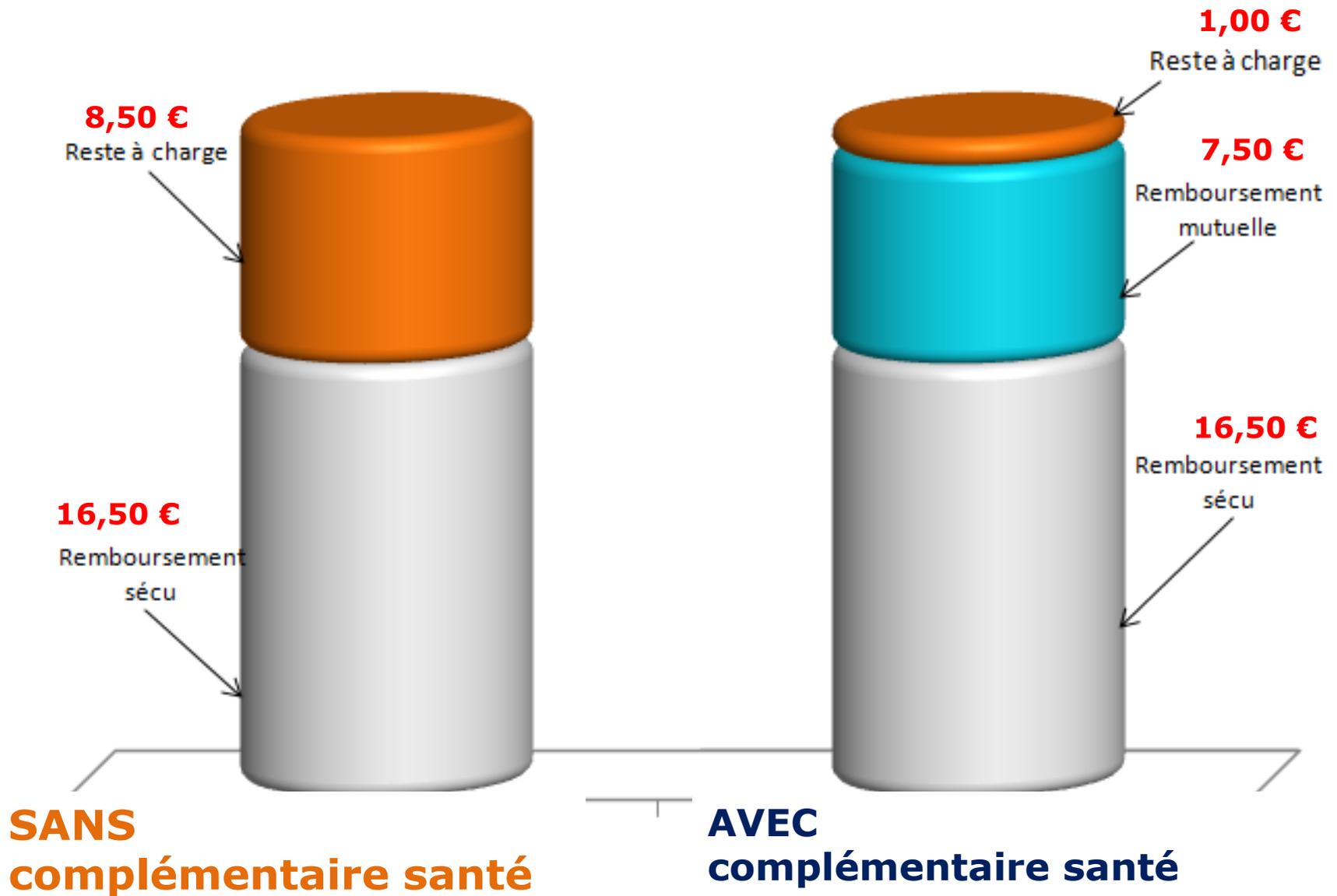
- franchise médicale
- participation forfaitaire
- forfait hospitalier

Complémentaires santé (mutuelles, assurances...)

Dépassements d'honoraires etc.

Forfait hospitalier

Remboursement d'une consultation généraliste : 25,00 €



Un médecin traitant déclaré, pourquoi faire



**Etre
mieux soigné**



**Suivi adapté
et
coordonné**



**Etre assuré
du
meilleur
Remboursement**



Déclarer son médecin traitant ?



En présence de son médecin choisi

Comment ?

Télétransmission :



Via la carte vitale, le médecin informe directement la CPAM

ou

Formulaire papier :



À renvoyer par courrier à votre CPAM

Les aides à connaître pour ma santé !



Connaissez-vous l'ACS ?

Aide à la Complémentaire Santé



Pour quoi faire ?

Aide financière pour payer une partie de votre complémentaire santé



Pour qui ?

Foyer	Plafond ressources
1 personne	981 €
2 personnes	1 472 €
3 personnes	1 766 €
4 personnes	2 060 €

Le montant de l'aide ?



Montant de l'aide : 600 €

Coût du contrat : 1 200 €

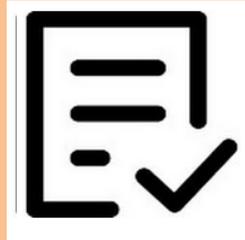
Reste à payer : 600 €

soit 50€ /mois

Comment demander cette aide ?

1

Je remplis le
formulaire
de demande



J'adresse ce formulaire à
la CPAM



2

Ma demande est acceptée,



je reçois une « attestation
chèque » par courrier
(valable 6 mois)

3

J'adresse l'attestation
chèque à ma
complémentaire santé
conventionnée



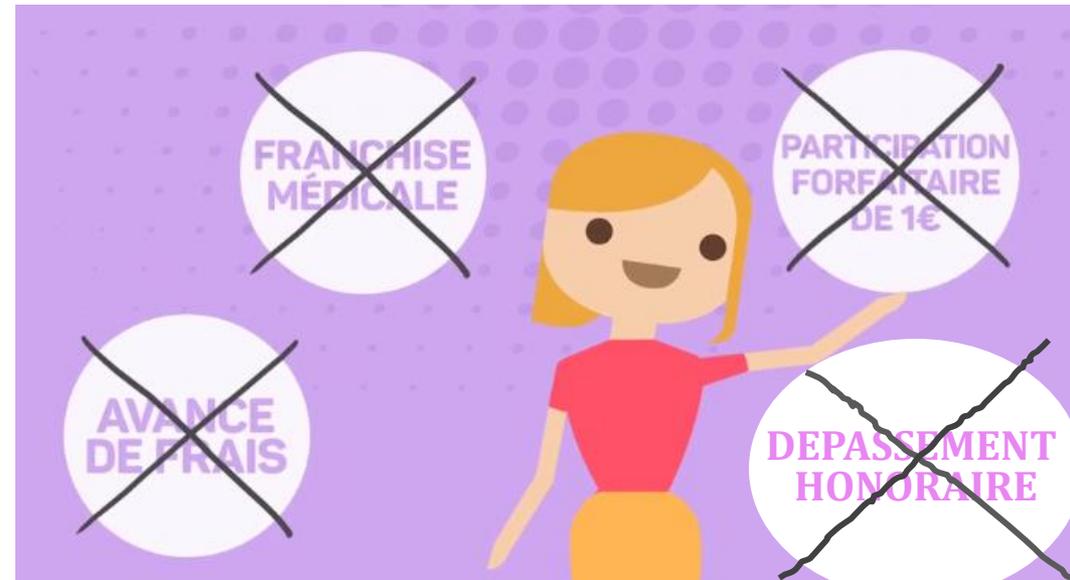
Info-acs.fr



Les avantages de l'ACS



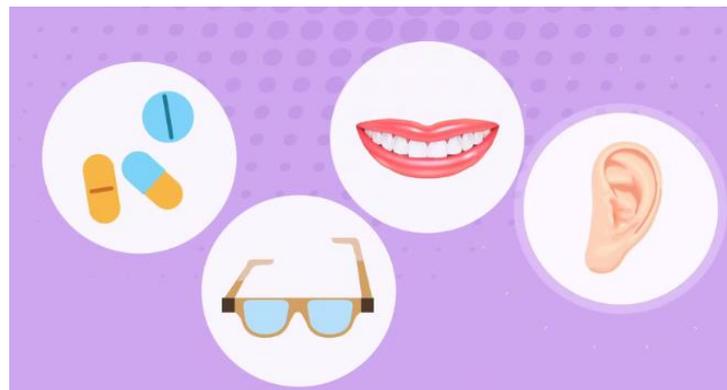
Vous êtes dispensés :



Rien à régler



Soins mieux remboursés



REDUCTIONS
SUR VOS
FACTURES DE GAZ
ET
D'ELECTRICITE

1

Quand ?

Dès lors qu'il y a un reste à charge



- ✓ Prothèses dentaires
- ✓ Frais d'optique
- ✓ Produits non remboursables prescrits
- ✓ Appareils auditifs
- ✓ Frais liés à une hospitalisation

2

Qui ?

Sous conditions de ressources

3

Comment ?

Je constitue un dossier auprès de ma CPAM



Pour en savoir +
Ameli.fr

Aides
facultatives
de la CPAM

ameli.fr pour les assurés

VOTRE CAISSE : Loire-Atlantique [CHANGER](#)

ACTUALITÉS

DROITS ET DÉMARCHES
selon votre situation

REMBOURSEMENTS
prestations et aides

SANTÉ
comprendre et agir



Ce qui est remboursé >

Ce qui reste à votre charge >

Être bien remboursé >

Indemnités journalières >

Pensions, allocations et rentes >

CMU et aides financières >

Consultations

Médicaments, vaccins et dispositifs médicaux

Contraception - IVG

Soins et prothèses dentaires

Optique et audition

Implants mammaires

Transport

Cure thermique

Hospitalisation et chirurgie



Outils et services

- > Compte ameli
- > Simulateur CMUC / ACS
- > Simulateur d'indemnités journalières maternité / paternité
- > Paiement en ligne

Les quatre étapes de la simulation :



1

Votre résidence

Vous indiquez vos conditions de résidence et de logement



2

Votre foyer

Vous indiquez votre situation familiale et la composition de votre foyer



3

Les ressources de votre foyer

Vous indiquez vos ressources et celles de l'ensemble des personnes de votre foyer



4

Résultat de votre simulation

Le simulateur vous indique si vous avez droit à une aide

Le Centre d'Examens de Santé

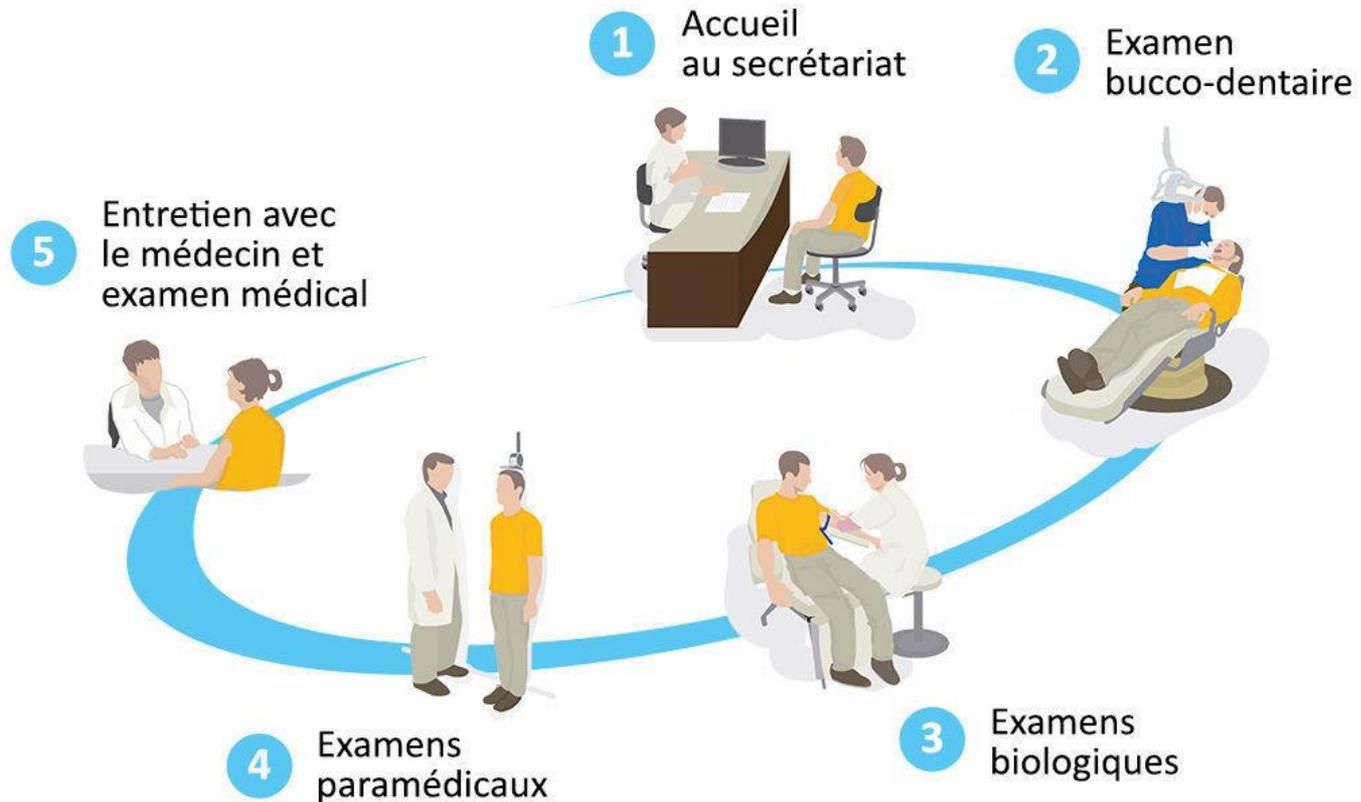


C'est un moment d'échanges privilégiés
avec des professionnels de santé



Une consultation médicale
de prévention et de dépistage





Sur Rendez-vous

durée environ 3 h

5 bonnes raisons de passer l'examen de santé



- 1 Un temps d'échanges avec une équipe à votre écoute
- 2 Un accès au dépistage et diagnostic précoce
- 3 Un moment pour faire le point sur votre santé
- 4 Une aide pour mieux accéder à vos droits
- 5 Un bilan pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie



Évaluez mes droits à **25** aides sociales (APL, ASS, CMU-C, ASPA...)



En - de 7 minutes

Évaluer mes droits

Je clique
pour connaître
mes droits

mes-aides.gouv.fr

Les services en ligne !



1

Création de mon compte personnel

The screenshot shows the top navigation bar with categories: ASSURÉ (highlighted), PROFESSIONNEL DE SANTÉ, and EMPLOYEUR. A search bar and a 'VOTRE CAISSE' dropdown menu are also visible. The main content area features a video player with the text 'Découvrez le nouvel ameli' and a play button. To the right, there is a 'EN BREF' section with news items dated 01/08/2017, 20/07/2017, 19/07/2017, and 18/07/2017.

Je clique ici



COMPTE AMELI

ADRESSES ET CONTACTS

FORMULAIRES

ANNUAIRE SANTÉ

FORUM

JE VEUX UN COMPTE

2

L'espace personnel qui me rend bien des services.

En créant mon compte ameli, je peux :

- Suivre mes remboursements
- Télécharger mes attestations
- Obtenir une carte européenne
- Contacter ma caisse par email

[→ Je découvre mon compte pas à pas](#)



JE CRÉE MON COMPTE

J'ACCÈDE À MON COMPTE

Mon numéro de sécurité sociale ?

Mon code ?

VALIDER

! Je suis vigilant, je garde secret mon code.

[→ J'ai oublié mon code](#)



J'accède aussi à mon compte sur tablette et smartphone
Téléchargez l'application disponible sur Google Play et l'App Store



J'ai besoin d'aide !

3

Je crée mon compte en remplissant les éléments demandés :

Mon nom: *

Mon n° de sécurité sociale: *

Ma date de naissance: *

Mon code postal: *

* champ obligatoire

Nous vous accompagnons:

- Auprès de nos CPAM

- Auprès des MSAP

RETOUR

CONTINUER



4

JE CRÉE MON COMPTE AMELI

Je crée mon compte en remplissant les éléments demandés :

Mon nom: *	Martin
Mon n° de sécurité sociale: *	1781072181053
Ma date de naissance: *	06/10/1978
Mon code postal: *	44300

Accédez immédiatement à votre compte

Saisissez les 7 derniers chiffres de votre IBAN: *

FR	76	1027	8362	17XX	XX10			?
----	----	------	------	------	------	--	--	---

Saisissez les 8, 9, 12 ou 13 chiffres du numéro de série de votre carte Vitale: *

	?
--	---

* champ obligatoire

Recevez votre code provisoire sous 8 jours

RETOUR

VALIDER

Mon espace personnel me rend bien des services :



Suivre **mes remboursements**
(consultations, pharmacie ...)



Déclarer la **perte de ma carte vitale**

Télécharger mon **attestation de droits**

Déclarer mon **changement d'adresse...**



Remplir des **formulaires en ligne**

Obtenir des **attestations de paiement**
(IJ, Invalidité...)



Poser mes **questions par mail**

ASSURÉ PROFESSIONNEL DE SANTÉ EMPLOYEUR



Qui sommes-nous ? | Ressources | Presse | Recrutement

ameli.fr pour les assurés

VOTRE CAISSE : Loire-Atlantique CHOISIR

ACTUALITÉS

DROITS ET DÉMARCHES
selon votre situation

REMBOURSEMENTS
prestations et aides

SANTÉ
comprendre et agir



Tous les thèmes de santé >

Accomplir les bons gestes >

Réagir en cas d'urgence >

Déroulement d'un examen >

Médicaments et vaccinations >

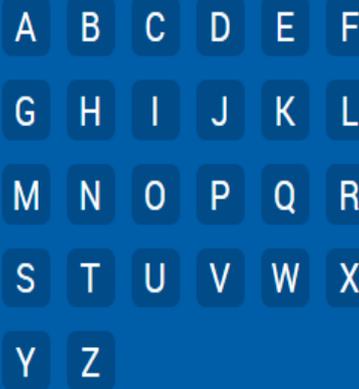
Grossesse et naissance >

Enfants >

Adolescents >

Seniors >

Sélectionnez la première lettre du
thème recherché :



L'Assurance Maladie vous accompagne

- > Coaching Santé Active
- > Prévention et dépistages
- > Campagnes de vaccination
- > Accompagnement des maladies chroniques : le service sophia



Les thèmes de santé commençant par M

A B C D E F G H I J K L **M** N O P Q R S T U V W X Y Z

Mal de dos



Mal de gorge



Mal de tête



Mal de ventre de l'adulte



Mal des transports



Maladie coeliaque



Maladie d'Alzheimer



Maladie de Basedow



Maladie de Crohn



Maladie de Parkinson



Maladie des gencives



Maladie rénale chronique



Maladies dues à l'amiante



Maladies sexuellement transmissibles



Mauvaise haleine



Coaching en ligne

1001 BONS GESTES POUR VOTRE SANTÉ

Gratuit et accessible depuis votre compte ameli, le coaching en ligne Santé Active vous aide à préserver votre santé jour après jour.

CONSULTER

NUTRITION

Avec le programme Nutrition Active, bénéficiez de conseils et astuces personnalisés pour mieux manger et mieux bouger.

CONSULTER

SANTÉ DU CŒUR

Avec le programme Santé du Cœur, profitez de nombreux conseils, vidéos et astuces pour comprendre les origines des maladies cardiovasculaires et les éviter.

CONSULTER

SANTÉ DU DOS

Avec le programme Santé du Dos, prenez soin de votre dos au quotidien grâce aux conseils, astuces et exercices.

CONSULTER

Prévention et dépistages

ACTUALITÉS



L'Assurance Maladie met en place de nombreuses actions de prévention et de dépistages, comme par exemple l'examen périodique de santé, la contraception gratuite pour les mineures ou encore le dépistage néonatal.

EXAMEN PÉRIODIQUE DE SANTÉ

L'examen périodique de santé est une offre de prévention totalement prise en charge et proposée aux assurés sociaux du régime général.

CONSULTER

OSTÉODENSITOMÉTRIE

L'ostéodensitométrie permet de mesurer la densité osseuse et d'établir le diagnostic d'ostéoporose.

CONSULTER

ACCOMPAGNEMENT PHARMACEUTIQUE

Votre pharmacien peut vous proposer un accompagnement personnalisé tout au long de votre traitement pour maladie chronique. Un vrai plus pour votre suivi !

CONSULTER

DÉPISTAGE GRATUIT DU CANCER DU SEIN ENTRE 50 ET 74 ANS

Une femme sur huit développe un cancer du sein au cours de sa vie. Détecté tôt, le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10.

DÉPISTAGE GRATUIT DU CANCER COLORECTAL ENTRE 50 ET 74 ANS

Le test de dépistage permet de détecter des cancers à un stade débutant et de les traiter en augmentant les chances de guérison.

PRÉVENTION DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Il y a deux moyens efficaces pour prévenir le cancer du col de l'utérus : le frottis de dépistage et la vaccination contre le papillomavirus.





ameli.fr pour les assurés

VOTRE CAISSE : Loire-Atlantique CHOISIR

ACTUALITÉS

DROITS ET DÉMARCHES
selon votre situation

REMBOURSEMENTS
prestations et aides

SANTÉ
comprendre et agir



COMPTE AMELI

ADRESSES ET CONTACTS

FORMULAIRES

ANNUAIRE SANTÉ

FORUM

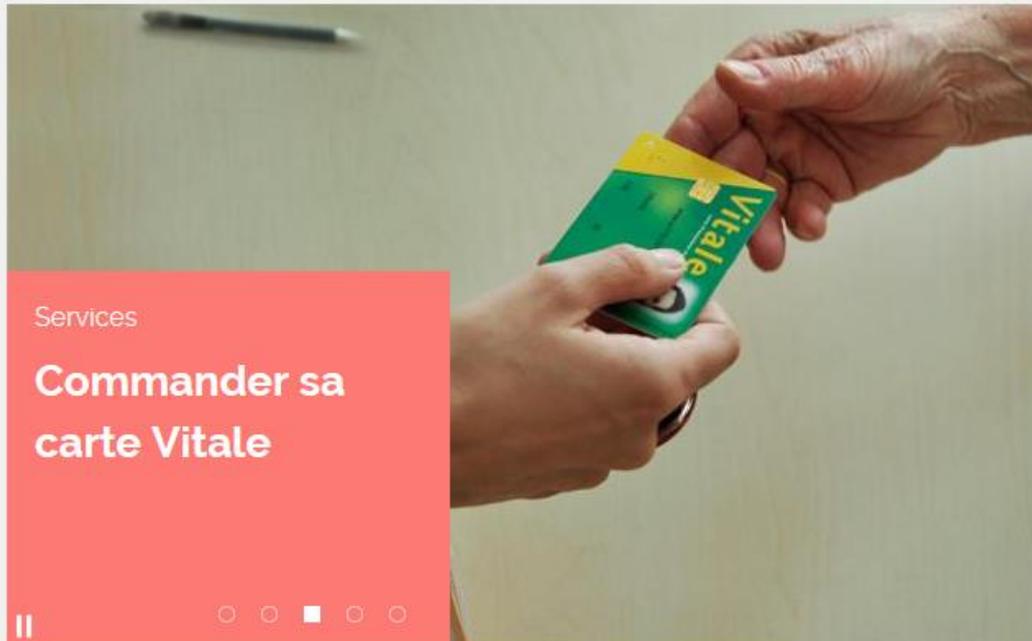
EN BREF

17/05/2017 SERVICES
La création immédiate de
ameli

11/05/2017 SANTÉ ET PRÉVEN
5 projets innovants sélectionnés
la 2e phase du Hackathon

01/05/2017 REMBOURSEMENTS ET PRESTATIONS
Tarifs des consultations : qu'est-ce qui change au 1er mai ?

27/04/2017 SANTÉ ET PRÉVENTION
« Diabète gestationnel : les complications peuvent être graves »



Services

Commander sa carte Vitale





Un professionnel de santé

Un médecin, un chirurgien-dentiste, une infirmière...



Un établissement de soins

Un hôpital, une clinique, un centre de santé...

Je renseigne au moins 1 des 3 critères ci-dessous :



Nom

Ex. : Durand, Jean Dupont



Profession

Saisissez la profession ou sélectionnez-la dans la liste

Chirurgiens-dentistes

Ex. : Ophtalmologiste

> [Liste des professions](#)



Acte

Saisissez l'acte ou sélectionnez-le dans la liste

Ex. : chirurgie de la cataracte

> [Liste des actes](#)

Type d'honoraires

Qu'est-ce que c'est ?

Sélectionner un type d'honoraires

Indifférent

Indifférent

Conventionné

Non conventionné

Carte Vitale [En savoir plus](#)

Indifférent

Oui

Non

Femme/Homme

Indifférent

Un professionnel féminin

Un professionnel masculin

Où ?

à proximité de

Ex. : Rue des Acacias, 13700,
Paris, 68, 971, Bretagne



annuaire santé

Je m'informe avant de consulter



Accéder à mon compte

Ouvrir mon compte

Affichez les professionnels de santé indiquant leurs horaires

Le médecin a indiqué ses horaires (22)

Affichez les professionnels de santé acceptant la carte Vitale

Avec carte Vitale (72)

Trier par

Distance

Page

1

sur 5



1 **VOIGT MONIKA**



1,6 km

€ Honoraires sans dépassement

[Conventionné secteur 1](#)

01 43 68 37 38

CABINET DU DR MONIKA VOIGT
20 RUE DE PARIS
94220 CHARENTON LE PONT

2 **BOUCHERIT BACHIR**



1,7 km

€ Honoraires sans dépassement

[Conventionné secteur 1](#)

01 43 44 24 93

3 RUE TAINE
75012 PARIS

3 **TRISTRAM BUZENAC JOELLE**

€ Honoraires sans dépassement

1,7 km

[Conventionné secteur 1](#)

01 46 70 90 90

CABINET DU DR JOELLE
TRISTRAM BUZENAC
27T RUE MARAT
94200 IVRY SUR SEINE



annuaire santé

Je m'informe avant de consulter



Accéder à mon compte

Ouvrir mon compte

Consultations

(données observées du 01/11/2016 au 31/01/2017)

Avis de consultant

[> En savoir plus](#)

Tarif pratiqué par ce médecin : **46 €** > L'Assurance Maladie rembourse sur la base de : **46 €**

Consultation

Tarif pratiqué par ce médecin* : **28 €** > L'Assurance Maladie rembourse sur la base de : **28 €**

*dans le cas général

Acte le plus courant

(données observées du 01/04/2016 au 30/09/2016)

La base de remboursement de l'Assurance Maladie affichée correspond au cas le plus fréquent.

Fond d'oeil

[> Qu'est-ce que c'est ?](#)

Tarifs pratiqués par ce médecin
Dans le parcours de soins : **28,29 €** > L'Assurance Maladie rembourse sur la base de : **28,29 €**

Voir tous les actes et tarifs de ce médecin

[◀ Retour à la liste de résultats](#)

[Nouvelle recherche](#)



Fiche

2

sur 20



Pour en
savoir plus...

J'appelle le **3646***
pour être mis(e) en relation
avec le service social de
l'Assurance Maladie.

*(Prix d'un appel local depuis un poste fixe)

Je retrouve toutes
les informations sur
le service social sur



mais aussi sur

www.carsat-pl.fr

Service Social de la Carsat

Nantes Beaulieu

2 Place Bretagne

02 72 00 42 42

ssrilebeaulieu@carsat-pl.fr

Nantes Bretagne

CPAM rue du Docteur Sébilleau

02 72 00 42 42

ssrplacebretagne@carsat-pl.fr

Saint Nazaire

28 avenue Suzanne Lenglen

02 51 73 10 87

ssr44saintnazaire@carsat-pl.fr

Service Social de la Carsat

Angers

CPAM 32 rue Louis gain

02 41 72 49 50

ssr49angers@carsat-pl.fr

Cholet

CPAM 2 rue Saint Eloi

02 41 46 26 44

ssr49cholet@carsat-pl.fr

Service Social de la Carsat

Le Mans

178 avenue Bollée

02 43 61 37 40

ssrsarthe@carsat-pl.fr

Service Social de la Carsat

La Roche Sur Yon

CPAM – rue Alain

02 51 43 52 50

ssrvendee@carsat-pl.fr

Comment rester en contact avec la Carsat ?





carsat-pl.fr

n° 30 - juillet 2017

Ma demande de retraite : les dix bonnes raisons de la demander en ligne !

Vous remplissez toutes les conditions pour demander votre retraite ? Alors n'hésitez pas une minute ! Demandez-la directement en ligne, à partir de votre espace personnel sur lassuranceretraite.fr

Gain de temps, économie, sécurité, simplification de vos démarches, ... voici les dix bonnes raisons de demander votre retraite en ligne :

01

(Beaucoup) Plus rapide qu'un envoi postal : c'est pour vous un gain de temps. Plus besoin de vous déplacer ! De chez vous, vous pouvez compléter votre demande et scanner ou photographier vos justificatifs à joindre,

02

Facile, seulement 6 étapes pour demander sa retraite ! Le formulaire de demande est personnalisé et pré-rempli avec vos données. Vous avez juste à le compléter. Vos données sont enregistrées automatiquement et vous pouvez revenir sur ce que vous avez saisi à tout moment,

03

Personnalisé selon votre situation : une liste personnalisée des justificatifs à nous joindre vous est proposée,

04

Étudié par un conseiller retraite : votre demande, une fois complétée est examinée par un conseiller retraite qui veille à l'application de vos droits. Il vous recontacte si nécessaire,

05

Quand vous voulez et où vous voulez : vous pouvez faire votre demande quand vous le souhaitez, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, de chez vous à partir de votre espace personnel,



Face à une situation difficile dans votre foyer, la Carsat peut vous aider !

Vous êtes retraité(e) du régime général et vous allez percevoir une retraite de réversion¹? La Carsat peut vous accompagner au quotidien, avec une aide spécifique temporaire, adaptée à votre nouvelle situation : l'Aide aux retraités en situation de rupture (Asir).



L'Asir est une aide extra-légale accordée en cas de veuvage, de placement d'un conjoint en établissement ou de déménagement, hors commune, pour être plus près d'un proche.

C'est quoi cette aide ?

Il s'agit d'une aide financière d'un montant plafonné à 1800 € (votre participation comprise dépendant de vos ressources) accordée pour période de 3 mois pleins.

Pour quelles prestations ?

La Carsat peut prendre en charge :

- ▶ des heures d'aide à domicile (courses, toilette, préparation des repas, ménage),
- ▶ le portage de repas,
- ▶ une téléalarme,
- ▶ une aide aux transports, une cotisation à un club,...



L'Assurance Retraite et le Service Social

Merci pour votre écoute.

Prendre SOIN de sa Santé



À QUEL ÂGE VAIS-JE PARTIR A LA RETRAITE?

QUEL SERA SON MONTANT?

www.lassurance retraite.fr

www.carsat-pl.fr