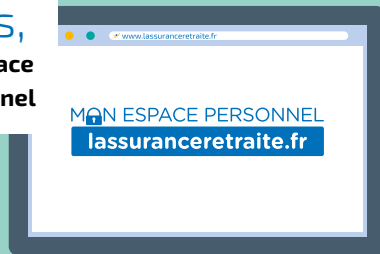


Obtenez les réponses à toutes vos questions sur lassuranceretraite.fr

en **3 clics**,
créez votre **espace**
retraite personnel



Vous pouvez :

- Télécharger la liste personnalisée de vos démarches retraite
- Consulter votre relevé de situation individuelle
- Compléter votre carrière et déclarer vos enfants
- Obtenir votre âge de départ à la retraite
- Estimer le montant de votre retraite
- Simuler le coût d'un rachat de trimestres
- Demander votre retraite
- Tester votre éligibilité aux prestations veuvage
- Poser vos questions



Pour nous contacter
par téléphone :

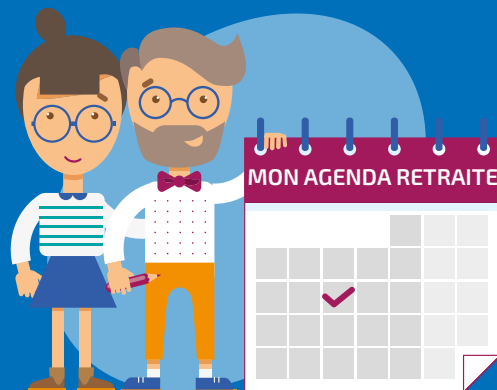
3960 Service gratuit
+ prix appel

du lundi au vendredi, de 8h00 à 17h00
(service gratuit + prix appel).
Depuis l'étranger, composez le +33 9 71 10 39 60.

CE QU'IL FAUT RETENIR

- La retraite **n'est pas automatique** !
- Elle se demande **5 à 4 mois avant** sa date de départ sur lassuranceretraite.fr
- **5 mois avant**, c'est le moment idéal ! Cela nous permet d'instruire votre dossier et de vous **garantir le paiement** de votre retraite dès son point de départ.
- Pour un départ anticipé, **9 mois avant** votre date de départ, **demandez votre attestation** de départ anticipé carrière longue ou départ anticipé des assurés handicapés sur lassuranceretraite.fr

Pour être sûr de bien préparer votre retraite, inscrivez-vous à **Mon agenda retraite !**



Vous recevrez régulièrement des conseils et informations personnalisées entre 7 ans et 6 mois avant votre date de départ à la retraite.

carsat-pl.fr

RÉUSSIR MON PASSAGE À LA RETRAITE

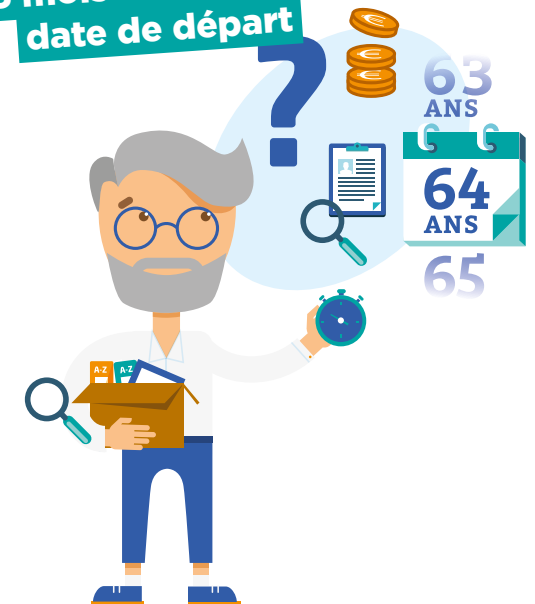
SIMPLE

PRATIQUE

SÉCURISÉE

Une seule demande
en ligne pour toutes vos retraites
de base et complémentaire

5 mois avant votre
date de départ



ÇA SIMPLIFIE LA VIE !

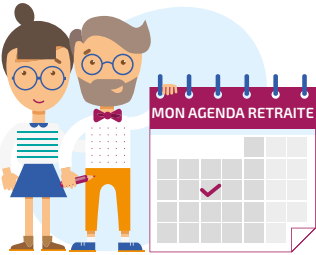
MON ESPACE PERSONNEL
lassuranceretraite.fr

A partir de 57 ans

Je m'inscris à **Mon agenda retraite**

Recevez régulièrement par mail des conseils et informations personnalisés entre 7 ans et 6 mois avant votre date de départ à la retraite.

carsat-pl.fr



Je vérifie ma carrière et je déclare mes enfants

Déclarez vos enfants, vérifiez vos relevés de carrière et demandez une mise à jour si nécessaire grâce au service

[Consulter mon relevé de carrière](https://lassuranceretraite.fr)

sur lassuranceretraite.fr

J'obtiens mon âge de départ et j'estime le montant de ma retraite

Évaluez votre **âge de départ** et vérifiez si vous pouvez bénéficier d'un départ anticipé grâce au service

[Obtenir mon âge de départ](https://lassuranceretraite.fr)

sur lassuranceretraite.fr

Estimez le **montant** de votre retraite grâce au service

[Estimer le montant de ma retraite](https://lassuranceretraite.fr)

sur lassuranceretraite.fr

1 an avant votre départ

Je fixe ma date de départ

Plusieurs éléments sont à prendre en compte :

- > l'âge légal de la retraite (ou avant si vous êtes éligible à un dispositif de retraite anticipée) ;
- > votre nombre de trimestres ;
- > la date à laquelle vous arrêtez de travailler ;
- > vos droits dans les régimes de retraite complémentaires.

Si je bénéficie d'un départ anticipé

9 mois avant ma date de départ je demande mon attestation de départ anticipé carrière longue ou départ anticipé des assurés handicapés

[Je télécharge ma demande d'attestation](https://lassuranceretraite.fr)

sur lassuranceretraite.fr



Je préviens mon employeur avant ma date de départ

5 à 4 mois avant votre départ

Ce délai est important pour **garantir le paiement de votre retraite dès son point de départ.**

Je demande ma retraite en ligne en seulement 5 étapes

1. Connectez-vous à votre espace personnel sur lassuranceretraite.fr puis sélectionnez le service en ligne "Demander ma retraite".

Pour accéder à ce service, il est obligatoire de s'authentifier via **FranceConnect**, ce qui garantit un **haut niveau de sécurité**.

Sélectionnez 1 organisme dont vous êtes déjà usager parmi les 5 proposés : Ameli, les impôts, La Poste, MSA ou Mobile Connect et moi.

Renseignez votre identifiant et votre mot de passe comme vous le faites habituellement pour vous connecter à votre compte.

Une fois l'authentification validée, vous êtes automatiquement redirigé sur le site de l'Assurance Retraite. Vous retrouvez tous les services en ligne de votre espace personnel.

2. Renseignez votre date de départ et complétez la demande préremplie et personnalisée.

3. Joignez les pièces justificatives demandées puis validez votre demande de retraite.

Pour plus d'infos, regardez notre vidéo "**Bien préparer mes pièces justificatives pour ma demande de retraite en ligne**" sur notre site carsat-pl.fr

4. Un conseiller, dans chacun de vos régimes, examine votre demande et veille à l'attribution de vos droits à la retraite. Il vous contacte si besoin.

5. Vous recevez par courrier vos notifications qui mentionnent le montant de vos retraites.