

# Co-construire

- *Vous travaillez au sein d'une mission locale, de Pôle emploi, de la CPAM, d'une association, d'une MSAP... Vous construisez des actions collectives et des événements en relation avec la santé.*



Le Service social de la Carsat  
Pays de la Loire peut vous apporter  
son soutien : **contactez-nous !**

Nous mettons à votre disposition notre expertise, notre expérience, nos outils. Nos assistants de service social sont formés pour concevoir et animer des actions collectives autour de la santé à destination de publics spécifiques. Pensez à nous contacter !

## ILLUSTRATION SUR LE TERRAIN :

**Sensibiliser les  
collaborateurs d'une  
entreprise sur la  
transition entre l'activité  
professionnelle et la  
retraite**



Une entreprise d'insertion de la Mayenne souhaitait donner à ses salariés une information sur les démarches à réaliser pour **préparer la retraite** et anticiper les **éventuelles difficultés** qui pouvaient se poser.



Les services Retraite et Social de la Carsat et la CPAM se sont associés pour animer une demi-journée d'informations sur cette thématique.

**Les questions suivantes ont été abordées** : quand demander sa retraite et en profiter ? Comment sera-t-elle calculée ? Quel en sera le montant ? À quel moment pourrai-je la prendre ? Comment bien prendre en charge ma santé ?

Des renseignements ont également été donnés sur les questions d'**accès aux droits** : aides financières pour une complémentaire santé, présentations de différents dispositifs d'aide...

**La complémentarité des intervenants et les outils utilisés ont permis aux personnes participantes de repartir avec toutes les informations nécessaires pour aborder sereinement cette phase de transition entre l'activité professionnelle et la retraite.**

*Soutien* Arrêt de travail  
*Invalidité* Difficultés financières  
*Echanges* Inaptitude présumée  
*Reprise du travail*  
*Mutuelle* Maladie chronique  
*Ecoute*