

.....

LES ACTIONS

|||||

COLLECTIVES

.....

DE L'ASSURANCE

|||||

RETRAITE

—————

**Préserver l'autonomie
des personnes âgées**

.....

Édition 2016 / 2017

SELON LES PROJECTIONS DE L'INSEE, EN 2050, 26,2% DE LA POPULATION FRANÇAISE AURA PLUS DE 65 ANS ET LA PART DES 75 ANS ET PLUS ATTEINDRA 15,6%. LE VIEILLISSEMENT N'IMPLIQUE PAS NÉCESSAIREMENT LA DÉPENDANCE ET SI CE PHÉNOMÈNE CONCERNE MOINS DE 10% D'UNE CLASSE D'ÂGE, L'ENJEU EST NOTAMMENT DE FAIRE EN SORTE QUE CETTE PROPORTION N'AUGMENTE PAS, VOIRE QU'ELLE DIMINUE. CETTE RÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE CONDUIT L'ASSURANCE RETRAITE¹ À SE MOBILISER POUR ACCOMPAGNER LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION ET FAIRE EN SORTE QUE CES ANNÉES DE VIE SUPPLÉMENTAIRES SOIENT VÉCUES SANS INCAPACITÉ. C'EST DANS CET ESPRIT QUE L'ASSURANCE RETRAITE CONÇOIT ET MET EN ŒUVRE UNE POLITIQUE DE PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE EN DIRECTION DE L'ENSEMBLE DES RETRAITÉS.

En partenariat avec les autres régimes de retraite et en complémentarité avec les différents acteurs des politiques publiques de l'autonomie, l'Assurance retraite propose aux retraités des actions de prévention qui s'articulent autour de trois niveaux d'intervention complémentaires :

- > des **INFORMATIONS ET CONSEILS** pour bien vivre sa retraite,
- > des **PROGRAMMES D'ACTIONS ET D'ATELIERS COLLECTIFS** de prévention à destination de publics ciblés sur l'ensemble du territoire (prévention des chutes, nutrition, mémoire...),
- > des **ACTIONS INDIVIDUELLES** à destination des retraités les plus fragiles en les accompagnant tout au long de leur retraite, notamment dans des situations particulièrement difficiles où survient un risque de perte d'autonomie (hospitalisation, perte d'un proche).

Ces services de prévention reposent sur une **APPROCHE GLOBALE DU VIEILLISSEMENT** intégrant les déterminants socio-environnementaux du bien-vieillir en s'efforçant de couvrir les différents champs du vieillissement : comportements et modes de vie ; lutte contre l'isolement, la solitude et la précarité ; prise en compte de l'environnement de la personne et en particulier du logement. La question de la fragilité est au centre de ce continuum de prévention que l'Assurance retraite propose. L'enjeu est de détecter et de repérer le niveau de risque auquel les retraités sont confrontés (grâce à l'utilisation, entre autres, d'observatoires régionaux des risques de fragilité) pour proposer des actions proactives susceptibles de retarder, voire d'empêcher, la perte d'autonomie. Les structures interrégimes se font alors le relais de cette politique de prévention et assurent la mise en place d'ateliers au plus proche des retraités et de leurs aspirations.

¹ Le réseau de l'Assurance retraite est composé de la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav), des caisses d'assurance retraite et de santé au travail (Carsat), des 4 caisses générales de sécurité sociale (CGSS) dans les départements d'outre-mer et de la caisse de sécurité sociale (CSS) à Mayotte.

LES PROGRAMMES D'ACTIONS COLLECTIVES

Les actions collectives proposées aux personnes retraitées par les caisses de retraite sont de plusieurs types : atelier – conférence – forum – réunion collective – sortie – visites à domicile, et se répartissent en deux catégories :



IDENTIFIER LES ACTIONS DES CAISSES DE RETRAITE
Le label « Pour bien vieillir » a été créé par les caisses de retraite en 2014. Grâce à ce label, les retraités peuvent mieux identifier les actions de prévention proposées en commun par les trois organismes.

1 Les actions collectives de prévention et de promotion de la santé peuvent traiter de la globalité du bien-vieillir ou aborder des thématiques spécifiques telles que l'activité physique, l'équilibre, la nutrition, etc. Elles ont pour objet de renforcer les comportements protecteurs de santé et poursuivent des objectifs spécifiques ;



REPÉRER LES PLUS FRAGILES : L'OBSERVATOIRE DES SITUATIONS DE FRAGILITÉ

L'Assurance retraite, en partenariat avec l'Assurance maladie, la MSA et le RSI, a mis en place des observatoires des situations de fragilité en vue de repérer les retraités fragilisés. L'observatoire contribue à la réalisation du diagnostic territorial des situations à risque et des diagnostics sociaux locaux partagés avec différents partenaires afin d'expérimenter, sur les territoires prioritaires d'interventions, une offre de services coordonnée et des actions de prévention. L'ensemble des cartographies et données statistiques sont disponibles sur le site

WWW.OBSERVATOIRES-FRAGILITES-NATIONAL.FR

2 Les actions collectives de maintien du lien social qui poursuivent, en première intention, des objectifs de renforcement de la participation sociale des retraités et de maintien du lien social.

Les actions collectives permettent d'apporter des **conseils adaptés aux retraités selon leurs problématiques spécifiques**. En ce sens, ces actions s'adressent :

- > aux nouveaux retraités,
- > aux retraités installés dans la retraite,
- > aux retraités en situation de fragilité : fragilisés du fait d'un événement de la vie (veuvage, retour à domicile après hospitalisation, déménagement...) ou rencontrant des difficultés à se maintenir à domicile ou à accéder à l'information sur la prévention ou leurs droits (difficulté de maîtrise de la langue française, méconnaissance du fonctionnement du système administratif...).

CHIFFRES CLÉS 2015

240 000

participants aux actions collectives de prévention et de maintien du lien social

161 000

participants aux actions de prévention

DONT

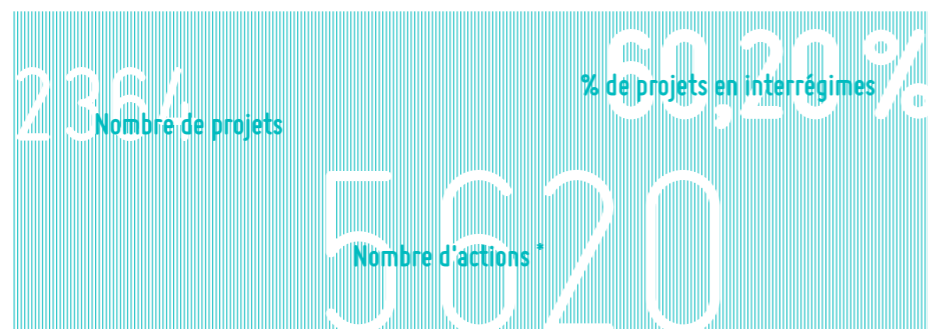
70 856

participants aux ateliers de prévention

+

79 000

participants aux actions pour favoriser le lien social



Actions collectives de maintien du lien social

Formations**

32%
2%

66%
Action collective de prévention

PARTENAIRES / COFINANCEURS

CAISSES DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE | MSA
(AGIRC-ARRCO, AG2R LA MONDIALE, KLESIA, HUMANIS, MALAKOFF, CRCAS)

MUTUALITÉ FRANÇAISE | CAMIEG, CARMi | CCAS | ANCV

COLLECTIVITÉS TERRITORIALES | ÉTAT / ARS
(Conseils départementaux + municipalités) | RSI | CNRACL CAF

* Le nombre d'actions indiqué ne tient pas compte du nombre de sessions. ** Les actions de formation, études et recherche ont pour objectif de renforcer les compétences des professionnels et bénévoles du champ de la prévention de la perte d'autonomie. En 2015, 5 100 personnes en ont bénéficié.

LES ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Certaines actions se présentent sous la forme d'ateliers et ont pour objectif d'améliorer ou de renforcer la qualité de vie des retraités en leur permettant :

- > de renforcer et de favoriser l'adoption de comportements protecteurs en santé,
- > d'acquérir des connaissances ou de les approfondir,
- > d'acquérir des compétences psychosociales.

Ils sont construits par thématique afin d'être complémentaires les uns des autres et dans la perspective de proposer aux seniors un « parcours de prévention », abordant l'ensemble des dimensions du bien-vieillir : nutrition, activité physique, mémoire, équilibre... Les ateliers, conçus sous forme de cycles de plusieurs séances, apportent des conseils en prévention adaptés aux retraités selon leurs problématiques spécifiques.

Ces ateliers sont dynamiques et répondent à des exigences de qualité et d'expertise. Pour chacun des ateliers constitutifs du « parcours de prévention », des référentiels² définissent les exigences de formation des professionnels, le nombre de séances nécessaires pour permettre une modification des comportements, les modalités d'évaluation, etc. 78% des ateliers réalisés en 2015 sont des ateliers du Parcours de prévention.

² Référentiels disponibles sur www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels



POURBIENVIEILLIR.FR : UN SITE POUR RÉPONDRE AUX QUESTIONS DES PROFESSIONNELS ET DES SENIORS

L'Assurance retraite a engagé depuis 2011 un partenariat interrégimes avec Santé publique France (anciennement Inpes) pour promouvoir une culture commune et harmoniser les pratiques professionnelles chez les différents acteurs du champ des actions collectives. L'espace professionnel du site pourbienvieillir.fr a été conçu pour accompagner les acteurs du bien-vieillir. Il regroupe des supports d'information, des outils de formation et des méthodes d'évaluation d'actions collectives à destination des personnes âgées. L'espace grand public aborde quant à lui l'avancée en âge de manière globale et positive.

PARCOURS DE PRÉVENTION: LES ATELIERS

BIENVENUE À LA RETRAITE

Les caisses de retraite ont pris l'engagement d'accompagner les nouveaux retraités dans cette étape de vie qui peut générer de nombreuses interrogations. En effet, le passage à la retraite est une période de transition qui peut impliquer de nombreux changements et la perte d'un certain nombre d'éléments structurants liés à l'activité professionnelle. Les ateliers pour les nouveaux retraités visent à leur donner les moyens et les clés pour mieux vivre cette transition, adopter les bons comportements pour vivre en bonne santé et à favoriser leur réflexion personnelle afin de faire émerger de nouveaux projets de vie.

BIEN VIVRE SA RETRAITE

Ces ateliers pluri-thématiques permettent d'aborder différentes notions du bien-vieillir. Ils sont souvent une porte d'entrée pour les retraités, qui peuvent ensuite s'inscrire à d'autres ateliers adaptés à leurs besoins. L'atelier généraliste aborde les thèmes suivants: promouvoir l'activité physique, promouvoir une alimentation saine et équilibrée, prévenir les troubles de la santé mentale, prévenir les traumatismes (agir sur les chutes, le suicide, la maltraitance), prévenir les consommations d'alcool et de tabac, renforcer les fonctions cognitives, favoriser le bon usage des médicaments, favoriser l'accès aux services de santé et soins préventifs, renforcer le capital social, adapter l'environnement.

MÉMOIRE, POUR LA STIMULATION DE LA MÉMOIRE ET DES FONCTIONS COGNITIVES

Selon l'étude de la Drees et de l'Insee (2008), près de 36 % des personnes de plus 60 ans se plaignent de trous de mémoire. L'atelier prend en compte les difficultés de mémoire rencontrées au quotidien et propose une méthode, des stratégies et des conseils qui permettent à chacun d'améliorer le fonctionnement de sa mémoire et son mieux-être en général. L'atelier permet d'informer les retraités sur les comportements favorables à la stimulation et à l'entretien des fonctions cognitives afin de les rassurer et de leur redonner confiance.

HABITAT

La question du domicile et de son adaptation au vieillissement est centrale dans la préservation de l'autonomie. Un logement adapté permet de réduire le nombre de chutes et d'accidents à domicile.

Pourtant, de nombreux freins sont identifiés à l'adaptation du domicile alors que 90 % des français, dans le cas où leurs capacités physiques commenceraient à se dégrader, préféreraient adapter leur logement plutôt que d'aller dans un établissement spécialisé (Opinion Way, 2012).

L'atelier apporte des conseils pratiques sur les aménagements du domicile pour se sentir bien dans son espace de vie et lever les freins à la réalisation de travaux. Il permet de se mettre en situation et de tester le matériel afin d'aider à se projeter et ainsi démontrer, qu'adaptation ne rime pas avec «vieillesse» et «dépendance». Il s'agit également d'informer sur les aides publiques pour adapter le logement et ainsi rendre les seniors acteurs dans la recherche et la mobilisation des dispositifs existants.

ÉQUILIBRE

Quelques 5 000 décès par an sont directement dus aux chutes, chiffre comparable au nombre de tués chaque année sur les routes en France. La chute présente des conséquences non négligeables pour les seniors, qui sont d'ordre physique, psychologique et sociale.

L'atelier Équilibre privilégie une approche globale de la personne mais doit aussi tenir compte des spécificités individuelles. Il propose une approche individuelle s'adaptant au degré de risque de chutes propre à chaque personne.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Selon le rapport du «Comité avancée en âge³», la pratique régulière d'une activité physique ou sportive modérée contribue à un vieillissement sain et à améliorer le statut fonctionnel des personnes âgées fragiles ou en cours de fragilisation. Elle concourt à la prévention des maladies chroniques non transmissibles, au bien-être subjectif et à la qualité de vie globale.

L'atelier permet d'encourager les retraités à réaliser une activité physique régulière, grâce à des séances de découverte et d'initiation. Les séances visent à travailler sur plusieurs champs: le renforcement musculaire, le maintien de l'équilibre, la marche, le travail de la mobilité fonctionnelle, de l'orientation spatiale, de la coordination et/ou des étirements.

³ Rapport du Comité avancée en âge, «Anticiper pour une autonomie préservée: un enjeu de société», Dr Jean-Pierre Aquino, Gohet Patrick, Mounier Céline. Mars 2013

NUTRITION

Une alimentation équilibrée associée à une activité physique régulière est un facteur de protection de la santé. Elle aide à prévenir de nombreux cancers et des maladies cardiovasculaires, qui représentent 550 000 décès par an. Elle est également impliquée dans la protection contre le diabète, l'obésité, l'ostéoporose et autres. L'objectif de cet atelier est de promouvoir auprès des retraités le rôle de l'alimentation dans la santé d'un point de vue global et l'importance d'une alimentation saine et variée. L'atelier comprend des conseils pour manger équilibré à moindre coût. Enfin, l'atelier peut permettre d'aborder la thématique sous un aspect plus sensoriel, visant à réintroduire une notion de plaisir.

L'OFFRE COMPLÉMENTAIRE

Les thématiques traitées dans notre offre commune renvoient aux différents déterminants de l'avancée en âge. En complément, il existe d'autres actions qui traitent de sujets différents, innovants, en fonction des partenaires mobilisés sur les territoires: sommeil, sexualité, gestion du stress, sécurité routière...

LES ACTIONS COLLECTIVES EN FAVEUR DU LIEN SOCIAL

Animées dans un esprit de convivialité, les actions collectives en faveur du lien social permettent aux personnes de partager leurs expériences et de faire des rencontres pour enrichir leur réseau social de proximité. La participation sociale figurant en première place des éléments protecteurs en santé, ces actions ont ainsi pour visée principale de rompre l'isolement en favorisant le maintien et l'enrichissement du lien social. Pour ce faire, ces actions permettent aux retraités d'entrer en relation avec les autres, de s'impliquer dans des projets, de transmettre et recevoir des autres, développant ainsi leur capacité et leur liberté d'agir.

Le partage des savoirs, l'entraide, le plaisir dans les activités mises en place, sont ainsi encouragés et recherchés, à travers des activités telles que les cafés sociaux, les groupes de parole, les séjours vacances, les actions à destination des aidants familiaux, etc.

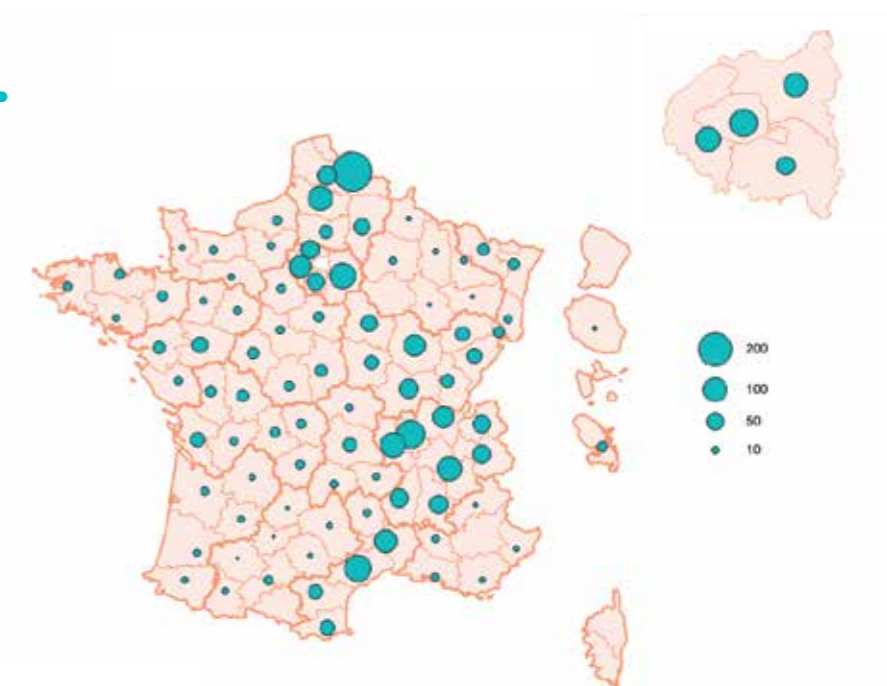
Ces actions, organisées sous forme d'ateliers ou d'animations plus ponctuelles, mobilisent les retraités autour de différentes thématiques: cuisine, théâtre, nouvelles technologies, transmission de savoirs. Elles peuvent donc prendre la forme d'ateliers intergénérationnels, souvent organisés sur les territoires par des acteurs comme les centres sociaux, les centres communaux d'action sociale, les associations de personnes retraitées, etc. Ces activités culturelles ou informatiques permettent aux retraités de rencontrer d'autres générations, valoriser les savoirs et changer les représentations pour faciliter la création de liens futurs.

Ces rencontres et notamment ces échanges de connaissance permettent d'illustrer la théorie de Mauss «Dons et contre-dons» articulée autour de la triple obligation de «donner-recevoir-rendre», qui crée un état de dépendance qui autorise la recréation permanente du lien social.

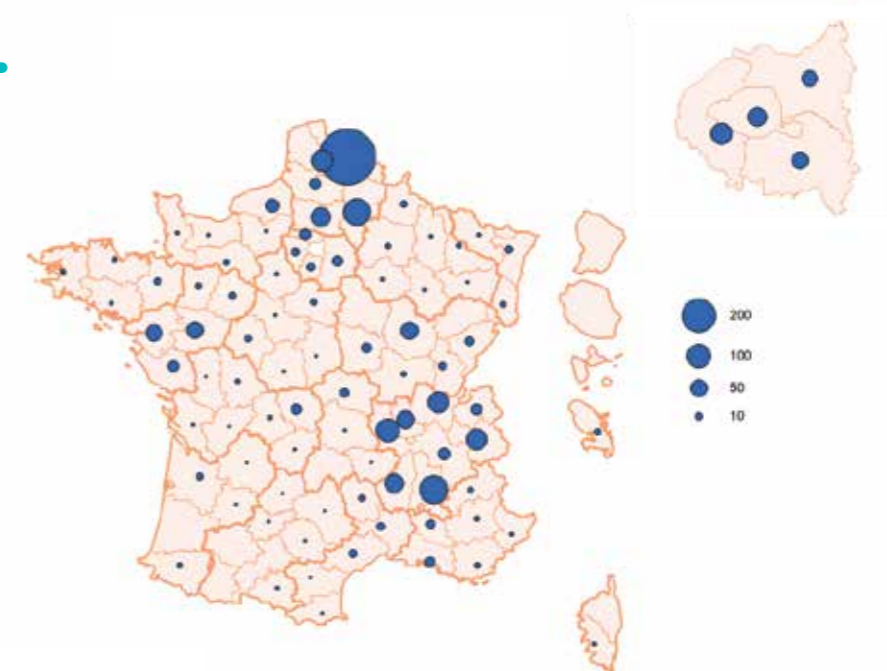
Ces actions peuvent également avoir pour objet de remobiliser les retraités les plus fragiles et les amener à sortir de leur domicile. En effet, certains retraités fortement isolés, en lien avec des parcours ou des contextes de vie complexes, ne peuvent être directement intégrés au sein d'actions collectives. Pour parvenir à toucher ce public très isolé ou en grande difficulté, des actions de repérage spécifiques doivent être mises en œuvre. Une fois ces personnes repérées, il est souvent nécessaire de prévoir des actions individuelles personnalisées pour parvenir à réactiver leurs liens sociaux et les accompagner progressivement vers des actions collectives de prévention ou de maintien du lien social. À ce titre, un panel d'interventions peut être développé, répondant aux besoins du territoire et des publics visés. Ces interventions peuvent s'appuyer sur des réseaux de bénévoles qu'il convient également d'accompagner.

CARTE DES ACTIONS COLLECTIVES 2015 PAR DÉPARTEMENT

Actions collectives de prévention par département



Actions collectives de lien social par département



13 299 bénéficiaires

ALSACE - MOSELLE



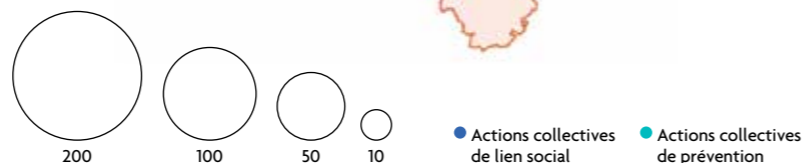
ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Conduite et sécurité

De façon très individuelle, l'avancée en âge peut avoir des répercussions sur la conduite automobile. La diminution de l'acuité visuelle ou auditive, la prise de médicaments, le stress, la perte de la confiance en soi... sont autant d'éléments qui rendent difficile la conduite automobile des seniors.

L'atelier, proposé par l'association interrégimes Atout âge Alsace, privilégie les mises en situation par le biais d'exercices ludiques, afin d'apporter des conseils pratiques tout en favorisant les échanges entre personnes d'une même génération. Il s'agit d'améliorer la sécurité des seniors au volant, en leur apprenant à agir et réagir efficacement : remise à niveau du code de la route, meilleure gestion du stress lors de la conduite, auto-évaluation des capacités de conduite, prise de conscience quant à ses limites...

«Conduite et sécurité!» : un atelier pour que chacun puisse mieux adapter son comportement au volant, pallier les difficultés rencontrées, reprendre confiance en soi et conduire en toute sérénité.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	2 817
Autres	1 475
Conférence	2 321
Forum	5 424
Réunion collective	16
Séjour vacances	482
Sortie	366

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	11 391
Accès aux droits	544
Activités physiques	657
Bien-être / Estime de soi	80
Équilibre / Prévention des chutes	445
Habitat et cadre de vie	320
Intergénérationnel	3 331
Mémoire	1 711
Nutrition	170
Santé globale / Bien-vieillir	3 920
Sécurité routière	148
Sommeil	65
Actions collectives de maintien du lien social	1 908
Café social / Rencontres / Échanges	476
Lutte contre l'isolement	1 362
Mobilité	70

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 13 299

16 939 bénéficiaires

AQUITAINE



ZOOM SUR UNE ACTION 2015

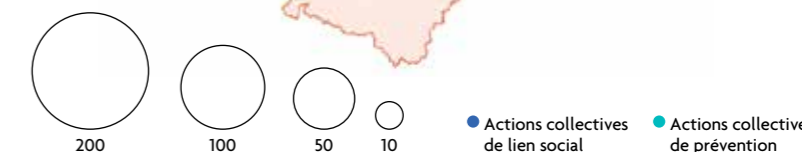
Mobilité des seniors

La mobilité des seniors représente un enjeu fort pour les territoires et c'est une composante essentielle de la lutte contre l'isolement.

Le projet Wimoov via l'association du même nom, a pour vocation d'amener les publics fragiles vers l'autonomie de déplacement. Une plateforme animée par des professionnels propose au retraité un bilan de compétence mobilité afin de faire le point sur ses capacités et ses appréhensions. Le bilan permet de savoir quelles solutions peuvent être envisagées comme : accompagner la personne âgée afin qu'elle se repère dans son propre environnement, lui apprendre à se déplacer en transport en commun, sécuriser ses déplacements à pieds ou en voiture, faire appel, si nécessaire, aux nouvelles technologies.

L'association cible les personnes pour lesquelles la question de la mobilité risque d'occasionner au-delà du déplacement, une rupture du lien social, pouvant aller jusqu'à la dépendance. Le rôle de la plateforme est d'être un lieu de ressources. Ses conseillers font en sorte que les acteurs locaux adaptent leurs services au public visé, en mettant par à disposition toute une série de mesures qui facilitent les déplacements (titres de transport à tarif réduit, itinéraires facilités, aménagement des horaires).

Le service est accessible à tous les publics seniors de la métropole bordelaise et sera graduellement déployé sur d'autres territoires en collaboration avec de nouveaux partenaires.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	8 237
Conférence	3 682
Forum	300
Réunion collective	4 698
Séjour vacances	311

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	16 053
Activités physiques	52
Bien-être / Estime de soi	613
Équilibre / Prévention des chutes	1 380
Habitat et cadre de vie	280
Mémoire	1 278
Nutrition	488
Santé globale / Bien-vieillir	11 962
Actions collectives de maintien du lien social	886
Lutte contre l'isolement	311
Mobilité	75
Nouvelles technologies	500

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 16 939

5 867 bénéficiaires

AUVERGNE

ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Sport et santé avec des VTT électriques

Le Vélo-club de la Planèze dans le Cantal (15) compte actuellement 65 licenciés et dispose d'une école VTT labellisée « qualité régionale » avec plus de 45 enfants. Suite à la sollicitation de l'association « Planèze animation » regroupant des clubs du 3^e âge, une animation « sport santé » à destination d'un public avançant en âge et souhaitant découvrir une activité de plein air a été élaborée par le vélo-club.

Le projet prévoit des séances mensuelles avec un parc de 10 VTT à assistance électrique afin de proposer cette activité à une tranche d'âge qui, de fait, en était exclue.

La pratique d'une activité physique régulière est un facteur déterminant d'un vieillissement réussi. Les capacités aérobies (endurance), musculaires et cognitives permettent de retarder la dépendance et de préserver l'autonomie.

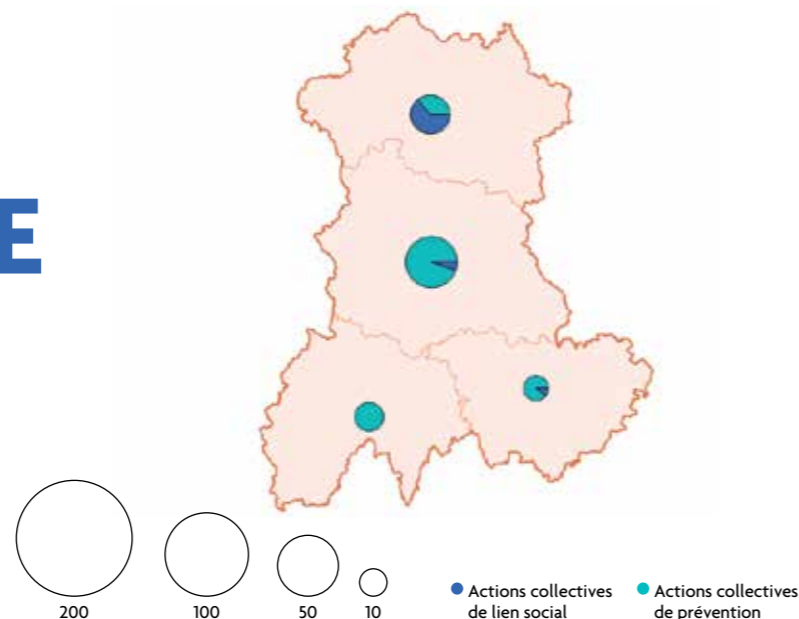


À ce titre, le vélo électrique répond à ces

critères par la sollicitation permanente des capacités cognitives par la vigilance demandée sur le vélo et la sollicitation de plusieurs groupes musculaires.

Enfin la pratique du vélo n'est pas traumatisante pour les articulations et c'est une activité douce et progressive.

Des sorties encadrées sont organisées tout au long de l'année ainsi que des journées intergénérationnelles avec les enfants de l'école de VTT.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	1663
Conférence	1787
Forum	1356
Réunion collective	896
Séjour vacances	196
Sortie	60

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	5 054
Accès aux droits	896
Activités physiques	101
Équilibre / Prévention des chutes	749
Habitat et cadre de vie	27
Mémoire	667
Nutrition	381
Santé globale / Bien-vieillir	2 183
Sommeil	50
Actions collectives de maintien du lien social	813
Culture	37
Lutte contre l'isolement	776

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 5 867

11 712 bénéficiaires

BOURGOGNE ET FRANCHE-COMTÉ

ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Théâtre-débat : « En scène les Zastuces ! »

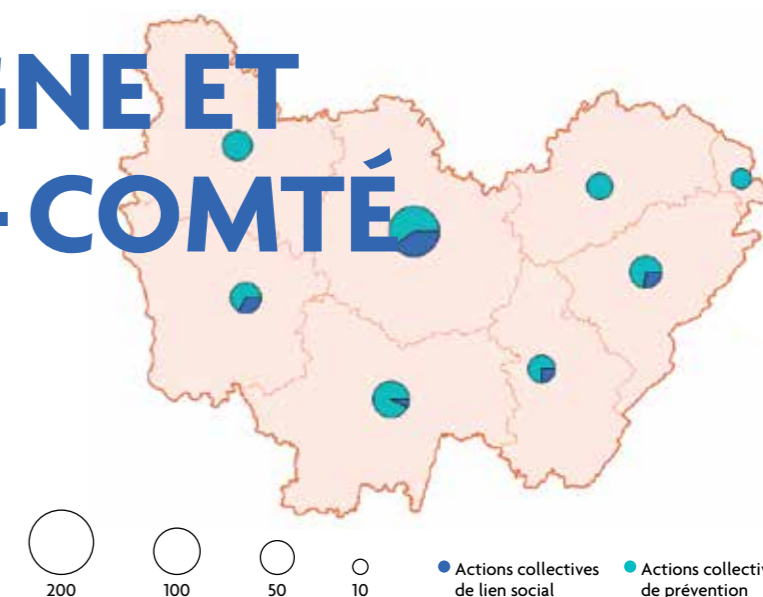
Les partenaires du Programme Prévention Santé Seniors Bourgogne et de l'interrégimes ont mis en place sur des territoires fragiles un théâtre-débat « En scène les Zastuces ! » permettant d'associer le Programme Prévention Santé Seniors Bourgogne, mais également le projet interrégimes « Les Zastuces ». Ce dernier consiste à diffuser largement, dans une dynamique ludique, humoristique et intergénérationnelle des messages clés de prévention autour du bien-vieillir. Sa spécificité est de s'appuyer sur différents canaux et supports (France 3 BFC, Youtube, Facebook, site internet, forums, présence sur les marchés etc.) pour parvenir à sensibiliser un maximum de retraités de Bourgogne Franche-Comté.

La Compagnie du Beau Chaos a rejoint le projet et nous a proposé une pièce de théâtre reprenant, à travers la vie d'un couple, et avec humour, les petits tracas du vieillissement. Entre les 9 morceaux de sucre dans le café et les pieds dans le tapis, le public est invité à réfléchir à ses habitudes de vie.



À la suite de la pièce, les modules du Programme Prévention Santé Seniors Bourgogne sont présentés sous la forme d'un débat avec la salle. Cet échange permet de donner des astuces sur la mémoire, la nutrition, les médicaments, le sommeil...

À la fin de cette information, le public peut alors s'inscrire à des ateliers près de chez lui mais aussi se renseigner sur les différents dispositifs ou activités proposés par les coordonnateurs, les relais locaux et les caisses de retraite.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	3553
Autres	76
Conférence	1627
Forum	6300
Séjour vacances	96
Sortie	20

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	11 290
Activités physiques	191
Bien-être / Estime de soi	10
Équilibre / Prévention des chutes	951
Mémoire	718
Nutrition	454
Santé globale / Bien-vieillir	8 383
Sécurité routière	11
Sommeil	572
Actions collectives de maintien du lien social	422
Culture	26
Lutte contre l'isolement	281
Nouvelles technologies	29
Transmission de mémoire	13
Transmission de savoir	73

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 11 712

18 434 bénéficiaires

BRETAGNE



ZOOM SUR UNE ACTION 2015

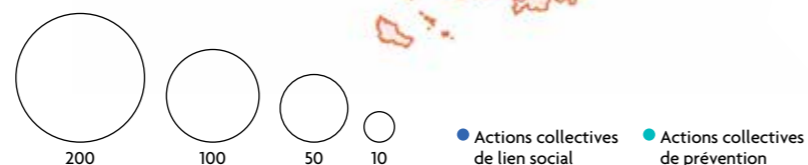
Découverte du numérique

Suite à l'appel à projet de Cap Retraite Bretagne pour agir contre l'isolement des séniors, l'association Electroni[k] (association rennaise qui tisse des liens entre les arts, les musiques et les nouvelles technologies) a sollicité la Marpa¹ du Parmenier pour réunir les résidents et les jeunes de Nouvoitou autour de la découverte des arts numériques et d'orienter ce projet vers les relations intergénérationnelles.

Les enfants sont venus à la rencontre des résidents autour de temps conviviaux. Ces premières rencontres ont facilité les échanges entre générations, les différentes émotions suscitées par ces visites ont permis de vivre ensemble des moments privilégiés. Pour prolonger ces beaux moments passés ensemble, les ateliers « Cueillette d'applis » ont permis aux séniors de découvrir la tablette numérique et de pouvoir explorer avec les jeunes enfants et les adolescents des contes interactifs ainsi que des jeux poétiques et graphiques. Des "tribus" se sont formées et sont nées des petites histoires imaginées. Chaque "tribu" a ensuite réalisé son story-board et animé son conte en réalisant des films. Le parcours s'est terminé avec une projection au sein de la Marpa des films réalisés par les participants, en présence d'une cinquantaine de personnes.



¹Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	2845
Autres	98
Conférence	5378
Forum	1982
Réunion collective	8291
Séjour vacances	8

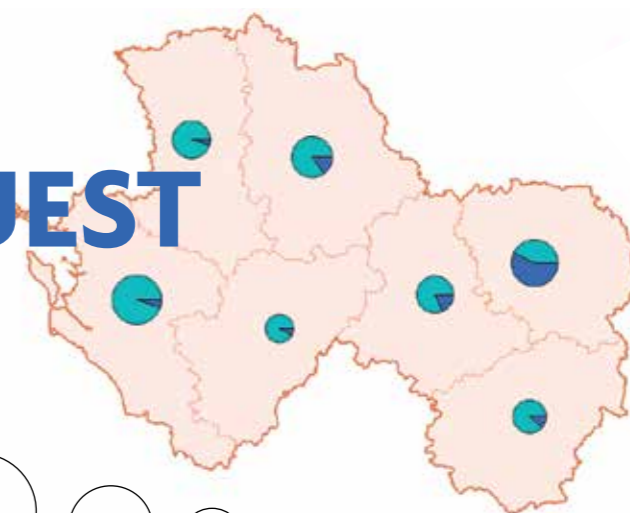
NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	15 819
Accès aux droits	1114
Activités physiques	20
Bien-être / Estime de soi	30
Équilibre / Prévention des chutes	4 074
Habitat et cadre de vie	955
Mémoire	1 704
Santé globale / Bien-vieillir	7 832
Sécurité routière	90
Actions collectives de maintien du lien social	2 615
Café social / Rencontres / Échanges	595
Lutte contre l'isolement	1 443
Mobilité	577

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 18 434

7 208 bénéficiaires

CENTRE-OUEST



ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Maintien du lien social : « le jardin des mémoires »

Initié par l'association « Espoir nature » située à Hanc dans les Deux-Sèvres, « le jardin des mémoires » est un nouveau concept. Il a pour principal objectif d'aller rencontrer les personnes âgées, à leur domicile, résidant en zone rurale dépourvues de commerces et souvent isolées. L'association rend également visite aux résidents de foyers-logements des Deux-Sèvres et de la Charente.

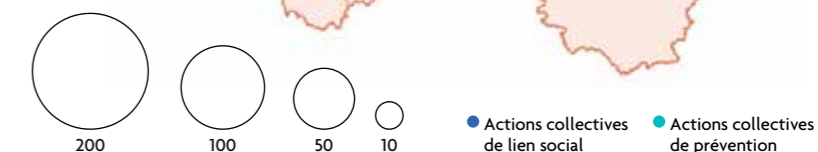
Pourquoi ce choix ? Pour la transmission de la mémoire et du savoir.

Les séniors font partie intégrante de notre société. Ils possèdent un vécu riche d'expériences et de connaissances. Témoins de notre passé, ils emporteront tout leur savoir et « savoir faire » avec eux. L'association a alors imaginé la création d'un blog pour diffuser leurs témoignages qu'ils peuvent consulter avec leurs proches, à domicile ou en petits comités au sein de l'association.

La première rencontre consiste à dresser un portrait type permettant de faire connaissance avec le senior et de créer un premier billet. La publication des portraits sur le blog permet aux internautes de parrainer le ou les séniors de leur choix, l'objectif étant de créer du lien social et de prendre régulièrement des nouvelles.



Lors des visites suivantes, les personnes âgées sont invitées à raconter des expériences sur des thématiques plus précises : jardinage, la région de leur enfance, de numériser des photos d'époque, etc. Des ateliers intergénérationnels se mettent en place (ainés, collégiens). Cette action de maintien de lien social permet la participation active des séniors et favorise d'un côté l'accès aux outils numériques et de l'autre la transmission d'un savoir-faire.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	1897
Autres	2415
Réunion collective	15
Séjour vacances	766

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	1 797
Équilibre / Prévention des chutes	792
Mémoire	533
Nutrition	256
Santé globale / Bien-vieillir	216
Actions collectives de maintien du lien social	5 411
Lutte contre l'isolement	5 411

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 7 208

7 548 bénéficiaires

CENTRE-VAL DE LOIRE

ZOOM SUR UNE ACTION 2015

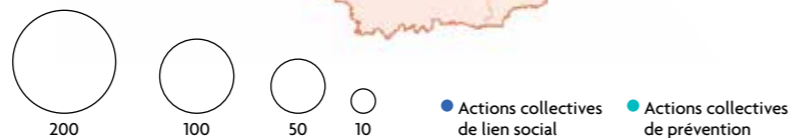
Soirée débat auprès des professionnels sur la sexualité chez les seniors

En Indre-et-Loire, la coordination de Saint-Cyr/Luynes, en collaboration avec l'Assurance retraite Centre-Val de Loire, a organisé le 8 octobre 2015 une conférence sur la sexualité des seniors, animée par une psychologue en service de soins palliatifs et à destination de professionnels exerçant auprès des seniors.

Les 35 participants (infirmiers, auxiliaires de vie, assistants de service social, aides à domicile, etc.) ont tous exprimé leur satisfaction tant sur l'information donnée que sur la qualité des échanges entre professionnels sur cette question parfois encore difficile à aborder.

De l'échange de pratiques au partage d'expériences, les professionnels présents disent repartir avec des éléments de compréhension qui seront des supports dans leur pratique professionnelle quotidienne.

Grâce au questionnaire de satisfaction rempli par les participants, d'autres conférences pourront être envisagées sur des thématiques suggérées par ces professionnels telles que la fin de vie, la socio-esthétique ou encore le deuil et le vieillissement.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	4525
Autres	2063
Conférence	890
Forum	660
Réunion collective	195
Sortie	150

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	4 898
Activités physiques	645
Bien-être / Estime de soi	331
Équilibre / Prévention des chutes	1121
Intergénérationnel	77
Mémoire	811
Nutrition	748
Santé globale / Bien-vieillir	670
Sécurité	390
Sécurité routière	55
Sommeil	50
Actions collectives de maintien du lien social	2 650
Café social / Rencontres / Échanges	445
Culture	60
Lutte contre l'isolement	2130
Nouvelles technologies	15

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 7548

22 421 bénéficiaires

ÎLE-DE-FRANCE

ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Le Plan proximité autonomie de l'avancée en âge

Ce plan national associe en Île-de-France la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav), la Caisse régionale d'assurance maladie d'Île-de-France (Cramif), les Caisses primaires d'assurance maladie (Cpam), la Direction régionale du service médical (DSPR), la Mutualité sociale agricole (MSA), les caisses du Régime Social des Indépendants (RSI) et l'Agence régionale de santé (ARS) pour la définition de dispositifs d'accompagnement des publics fragilisés, âgés de 55 ans et plus. Huit groupes de travail sont organisés sur différentes thématiques. Le groupement interrégime Prif participe notamment à celui concernant les publics âgés migrants. Ce groupe a formalisé un référentiel définissant le contenu des « parcours attentionnés » à leur attention. C'est dans ce cadre que le Prif a déployé en 2015 l'atelier de « Prévention universelle » sur l'ensemble du territoire francilien. Cet atelier s'adresse aux personnes fragilisées ou éloignées des messages de prévention, notamment du fait de difficultés de maîtrise de la langue. Neuf ateliers ont été mis en place en 2015 : huit en foyers de travailleurs migrants (Adef, Adoma et Coallia) et un en partenariat avec la Cramif auprès de personnes âgées en fragilité économique.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	12 009
Autres	4 347
Conférence	1 099
Forum	110
Réunion collective	3 330
Séjour vacances	372
Sortie	1 001

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	12 877
Accès aux droits	2 427
Activités physiques	1 632
Bien-être / Estime de soi	452
Bienvenue à la retraite	60
Équilibre / Prévention des chutes	1 571
Habitat et cadre de vie	2 254
Mémoire	1 505
Nutrition	545
Santé globale / Bien-vieillir	2 359
Sécurité	72
Actions collectives de maintien du lien social	9 544
Activités ludiques	885
Cuisine	158
Culture	1 116
Lutte contre l'isolement	4 898
Mobilité	68
Nouvelles technologies	1 057
Transmission de savoir	990
Vacances	372

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 22 421

5348 bénéficiaires

LANGUEDOC-ROUSSILLON

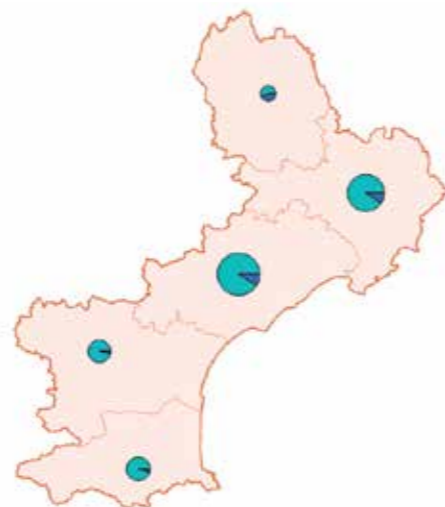
ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Forum bien-vieillir dans le Gard

L'Assurance retraite Languedoc-Roussillon et ses partenaires* ont organisé une journée d'information pour sensibiliser les retraités relevant de leur action sociale sur les effets du vieillissement. Les personnes visées étant âgées entre 55 et 85 ans, appartenant aux communautés de commune Vivre en Cévennes et De Cèze Cévennes, en situation ou à risque de fragilité de par leur isolement social, leurs revenus, ou confrontées à un événement de vie difficile (veuvage). L'enjeu de ce forum de proximité était de mettre à disposition du public ciblé les informations nécessaires à l'accès aux droits et aux soins ainsi qu'aux aides en matière de maintien à domicile, avec la présence des institutions concernées et des partenaires. Une centaine de personnes le matin et autant l'après-midi a pu bénéficier de nombreux conseils et agir en matière de prévention et de sécurité routière, en ayant à disposition des stands et en participant à des animations: tests d'aptitudes physiques, tests de conduite, loto découverte...



*La MSA, le comité de coordination d'action sociale (CRCAS) Agirc-Arrco Languedoc-Roussillon, ainsi que la Camieg, la Carmi et l'ANGDM avec le soutien de la mairie de Molières-sur-Cèze par la mise à disposition de la salle et le centre social de Bessèges - Saint-Ambroix, qui a assuré les transports.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	2 521
Autres	131
Conférence	264
Forum	250
Réunion collective	1 185
Séjour vacances	1 084
Sortie	28

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	5 005
Accès aux droits	1 103
Activités physiques	277
Bien-être / Estime de soi	318
Équilibre / Prévention des chutes	422
Intergénérationnel	36
Mémoire	360
Nutrition	166
Santé globale / Bien-vieillir	2 243
Sommeil	80
Actions collectives de maintien du lien social	343
Café social / Rencontres / Échanges	48
Lutte contre l'isolement	232
Nouvelles technologies	10
Transmission de savoir	53

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 5 348

8458 bénéficiaires

MIDI-PYRÉNÉES

ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Le prix « Mémoire vive »

Le prix « Mémoire Vive », créé en 2008, récompense des structures ou des associations régionales ayant une action - par ou pour les seniors - intergénérationnelle et culturelle. Pour valoriser les associations gagnantes, l'Assurance retraite Midi-Pyrénées organise pendant la semaine bleue une manifestation au cours de laquelle le travail réalisé par chaque association récompensée est présenté: pièce de théâtre, lecture de contes, projection de documentaire... En 2015, pour la première fois, la communauté des internautes Midi-Premium a décerné le tout nouveau « trophée des internautes ».



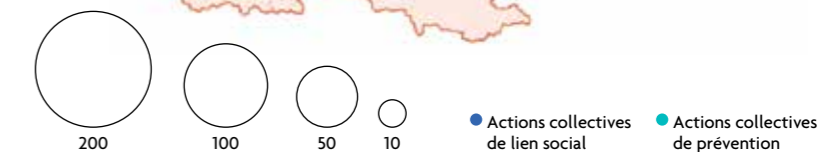
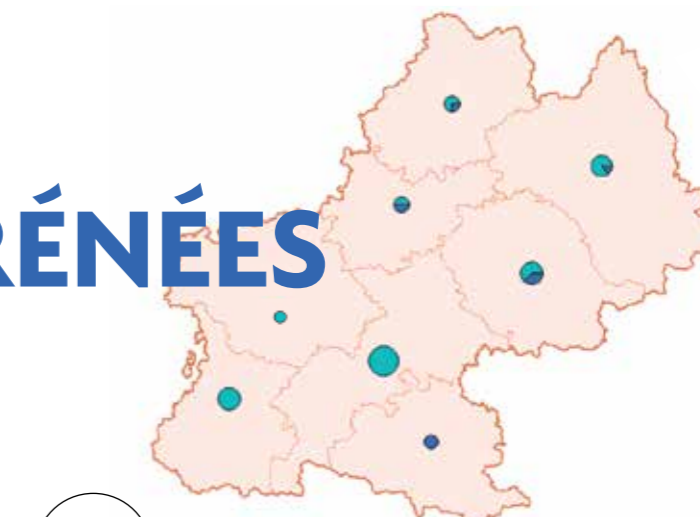
Les lauréats 2015:

1^{er} prix: association « Patrimoine Giroussens » (Tarn) pour « La fête des lavoirs » qui fait revivre le village de Giroussens pendant une journée sur le thème des années 1900.

2^e prix: association « Les jardiniers de Tournefeuille » (Haute-Garonne) pour ses actions dans les domaines socioculturels de la commune.

3^e prix: association « L'âge d'Olmes » (Ariège) pour leur projet « Histoires de vie, histoires de ville ».

4^e prix: association du « Volley-club Bastien » (Tarn) pour son activité de volley-santé à destination de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	6 157
Autres	134
Forum	350
Réunion collective	1 622
Séjour vacances	1 125
Sortie	1 273

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	3 554
Activités physiques	255
Bien-être / Estime de soi	66
Équilibre / Prévention des chutes	463
Mémoire	798
Santé globale / Bien-vieillir	1 972
Actions collectives de maintien du lien social	4 904
Culture	1 305
Lutte contre l'isolement	1 259
Nouvelles technologies	2 340

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 8 458

13 562 bénéficiaires

NORD - EST

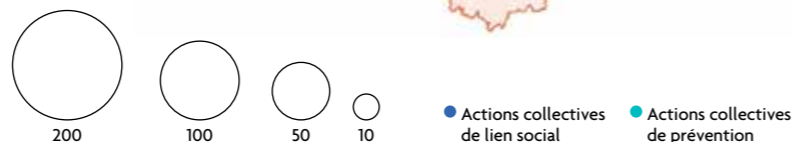
ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Et si on tentait la colocation ?

L'Assurance retraite Nord-Est soutient l'association «Un toit partagé» depuis sa création début 2015 pour la création d'un dispositif de colocation dédié aux 55 ans et plus sur le territoire de Nancy-Métropole. Ses objectifs ont été d'emblée clairement définis, à savoir sensibiliser les seniors et les professionnels sur la nécessité d'anticiper le vieillissement en terme d'habitat, prévenir et lutter contre la précarité par la mutualisation des dépenses liées au logement, et rompre la solitude. La première année a ainsi permis à la structure de mobiliser les acteurs locaux, d'établir des partenariats avec des financeurs, de se doter des compétences requises. En 2016, elle s'est même dotée d'un logement témoin type F3 de 65m² avec terrasse et jardin de 80 m², pouvant accueillir deux personnes.



un toit partagé



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	6 720
Autres	2 955
Conférence	1 650
Réunion collective	1 115
Séjour vacances	2 150

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	7 180
Accès aux droits	1 232
Activités physiques	1 598
Bien-être / Estime de soi	770
Équilibre / Prévention des chutes	476
Intergénérationnel	1 413
Nutrition	372
Santé globale / Bien-vieillir	1 119
Sécurité routière	200
Actions collectives de maintien du lien social	6 382
Café social / Rencontres / Échanges	570
Culture	150
Lutte contre l'isolement	4 692
Nouvelles technologies	410
Transmission de mémoire	560

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 13 562

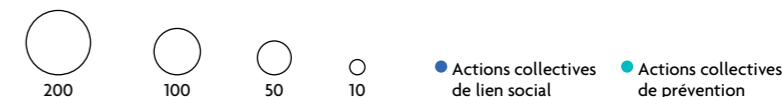
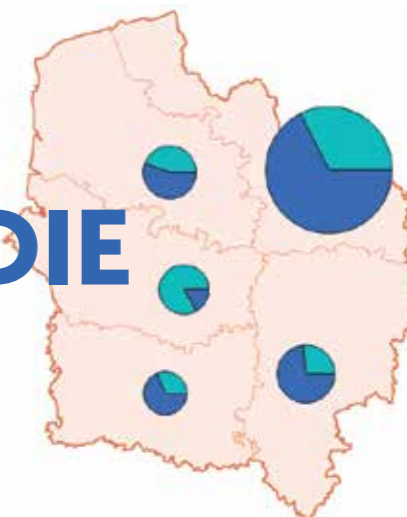
34 672 bénéficiaires

NORD - PICARDIE

ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Bien manger : repas proposés dans l'espace de vie adapté de la résidence Henri Convain à Fives

L'Assurance retraite Nord-Picardie a signé, le 3 mars 2015, un protocole avec Areli (bailleur social associatif) et le Conseil départemental du Nord autour de 3 axes: accès aux droits et aux soins, prévention et bien-vieillir et aides mutualisées à domicile. Dans le cadre de l'axe 2 «Prévention et bien-vieillir», des repas collectifs hebdomadaires, encadrés par une intervenante de l'association Adar (service d'aide à la personne conventionnée), sont organisés au sein de la nouvelle résidence Henri Convain à Fives. L'objectif est de permettre aux résidents d'acquiescer de bonnes habitudes alimentaires mais aussi de gérer au mieux leur budget «courses». Areli a pu constater un réel intérêt autour de cette action: les participants sont réguliers et relativement nombreux au regard du public cible qui n'a pas dans ses habitudes de participer à des ateliers collectifs, les échanges sur la vie quotidienne sont nombreux et permettent d'impulser une réelle dynamique autour du maintien du lien social. Il est à noter également que ces repas ont permis d'impulser la mise en place d'autres actions de prévention au sein de la résidence comme des ateliers «mémoire», «prévention des chutes», et ainsi de faire adhérer les résidents à ce type d'actions.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	14 192
Autres	4 918
Conférence	1 099
Forum	2 417
Réunion collective	3 901
Séjour vacances	966
Sortie	7 029

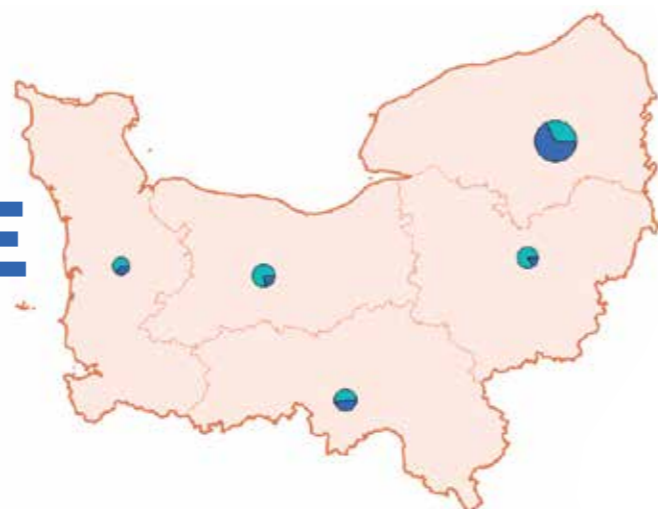
NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	17 123
Accès aux droits	1 656
Activités physiques	2 457
Bien-être / Estime de soi	746
Équilibre / Prévention des chutes	802
Habitat et cadre de vie	188
Intergénérationnel	3 366
Mémoire	1 649
Nutrition	1 760
Santé globale / Bien-vieillir	3 066
Sécurité	701
Sécurité routière	508
Sommeil	224
Actions collectives de maintien du lien social	17 549
Activités ludiques	2 516
Café social / Rencontres / Échanges	2 750
Culture	3 935
Lutte contre l'isolement	5 301
Mobilité	517
Nouvelles technologies	783
Transmission de mémoire	205
Transmission de savoir	587
Vacances	955

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 34 672

8 581 bénéficiaires

NORMANDIE



ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Bien vieillir grâce à la danse de salon

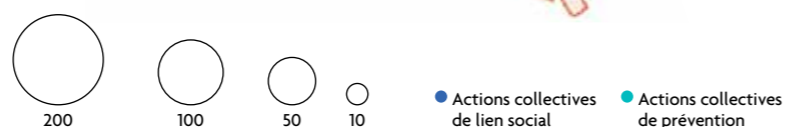
Pour préserver l'autonomie des personnes âgées et les aider à bien vieillir, l'Assurance retraite Normandie, en partenariat avec les villes de Canteleu, Malaunay et Maromme (76), a proposé aux séniors âgés de 60 à 70 ans de participer à un cycle de 12 séances de danse de salon de septembre à décembre 2015, à raison d'une heure et demie par semaine.

Ces ateliers sont organisés par l'Asept* pour permettre aux jeunes séniors de découvrir ou redécouvrir une discipline sportive. Pourquoi la danse de salon? Car elle allie effort et plaisir! Sur le plan physique, elle permet de travailler le tonus musculaire, le rythme cardiaque, l'amélioration du souffle et la souplesse des articulations. Elle a également pour avantage de diminuer le stress et de faire travailler la mémoire. Au delà de la performance, la danse de salon facilite les rencontres, les échanges et permet de rompre avec la solitude.

Pour clôturer cette initiation, les 84 participants des trois villes se sont retrouvés pour partager une séance conviviale et festive. A cette occasion, une carte postale composée d'un pêle-mêle de photos de ces ateliers a été remise à chaque participant.



* Association Santé éducation et prévention sur les territoires.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	3 808
Autres	1 387
Conférence	1 773
Forum	970
Réunion collective	493
Séjour vacances	582
Sortie	110

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	7 733
Accès aux droits	10
Activités physiques	305
Bien-être / Estime de soi	145
Équilibre / Prévention des chutes	714
Habitat et cadre de vie	1 000
Intergénérationnel	30
Mémoire	819
Nutrition	845
Santé globale / Bien-vieillir	2 423
Sécurité	897
Sécurité routière	269
Sommeil	276
Actions collectives de maintien du lien social	848
Café social / Rencontres / Échanges	60
Culture	10
Lutte contre l'isolement	762
Nouvelles technologies	16

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 8 581

24 471 bénéficiaires

PAYS DE LA LOIRE

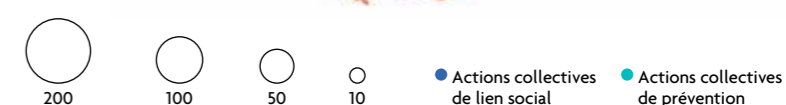


ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Jardin'âges

Dans le cadre de l'élaboration de son projet social, le Centre Socioculturel (CSC) de la Bugallière a sollicité l'Assurance retraite Pays de la Loire pour développer des actions nouvelles afin de renforcer le lien entre les habitants et le bien vivre ensemble. À ce titre, le CSC pilote le projet «Jardin'âges», co-construit avec la CSF (Confédération Syndicale des Familles) pour développer l'action sur les quartiers de la Bugallière et d'Orvault Bourg.

Cette action permet de mettre en relation des bénévoles et des personnes âgées qui ne peuvent plus entretenir leur jardin. Ces rencontres permettent de lutter contre l'isolement et de maintenir à domicile les personnes âgées. Elles développent le lien social et les réseaux de proximité. Il s'agit également d'encourager une pratique écologique du jardinage, par l'échange de savoirs.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier	4 700
Autres	6 968
Conférence	2 074
Forum	6 880
Réunion collective	1 397
Séjour vacances	523
Sortie	3 705

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention	14 254
Accès aux droits	540
Activités physiques	1 414
Bien-être / Estime de soi	1 004
Équilibre / Prévention des chutes	270
Habitat et cadre de vie	6 459
Intergénérationnel	1 489
Mémoire	555
Nutrition	463
Santé globale / Bien-vieillir	1 993
Sécurité routière	67
Actions collectives de maintien du lien social	10 217
Café social / Rencontres / Échanges	1 142
Culture	683
Lutte contre l'isolement	7 900
Mobilité	227
Nouvelles technologies	45
Transmission de savoir	220

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 24 471

23 826 bénéficiaires

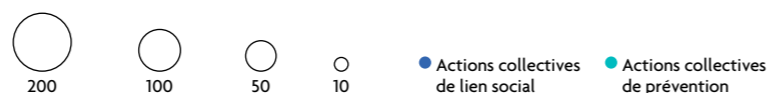
RHÔNE - ALPES



ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Coachez votre équilibre!

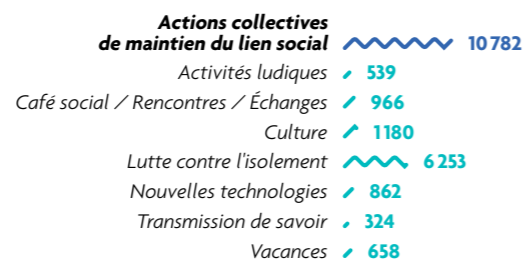
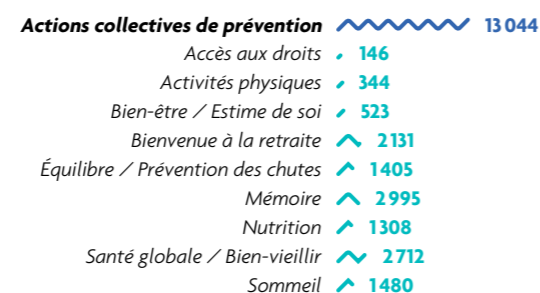
Du 4 novembre au 16 décembre 2015, l'Assurance retraite Rhône-Alpes a organisé un atelier de sensibilisation à la prévention des chutes et au maintien de l'équilibre à la résidence sociale Adoma « Les Cèdres » à Vénissieux. Cette action a été déployée dans le cadre de l'offre coordonnée autour de l'accès aux droits et aux soins et de la prévention pour bien vivre sa retraite en partenariat avec la Caisse primaire d'assurance maladie (Cpam) et le réseau Intermed. Lors de cet atelier, un repérage des besoins et des attentes des participants est effectué par le service social. Un parcours prévention santé et un bilan de santé réalisé par le centre d'examen de santé de la Cpam pourront être proposés aux résidents. L'atelier, décliné en 5 séances, a réuni plusieurs résidents qui se sont prêtés avec entrain aux exercices pratiques autour de l'équilibre, de la coordination motrice et du plaisir de bouger, dans un esprit de convivialité qui a permis de restaurer les liens sociaux. Les informations et conseils dispensés ont suscité beaucoup d'intérêt et mobilisé les participants.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 23 826

11 566 bénéficiaires

SUD - EST



ZOOM SUR UNE ACTION 2015

Ateliers Habitat conseil

Les ateliers sur la thématique de l'habitat ont pour objectif de sensibiliser les retraités autonomes à l'intérêt d'adapter leur logement pour bien vieillir chez eux en apportant des solutions concrètes et des conseils personnalisés pour améliorer leur logement. C'est également l'occasion de présenter les aides techniques et financières dont peuvent bénéficier les assurés.

L'atelier est composé de 5 séances. Chacune d'entre-elles est réalisée en petit groupe, au maximum une vingtaine de seniors. Pour faire connaître le dispositif et inciter les retraités à s'inscrire à l'atelier, la première approche est événementielle. Le cycle débute par une conférence, un forum, un ciné-débat ou un théâtre interactif... qui réunissent jusqu'à une centaine de participants. Cette action expérimentale est portée par l'Asept* Paca dans le cadre de la conférence des financeurs des Alpes de Haute-Provence et celle des Bouches-du-Rhône.



*Association Santé éducation et prévention sur les territoires. L'Asept regroupe la MSA, le RSI, la CAMIEG, la Carsat et associe la CNRACL et l'Agirc-Arrco.



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE



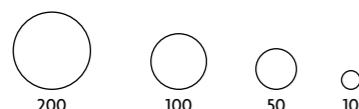
NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 11 566

5 294 bénéficiaires

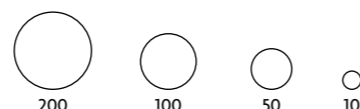
363 bénéficiaires

LA MARTINIQUE

LA RÉUNION



● Actions collectives de lien social ● Actions collectives de prévention



● Actions collectives de lien social ● Actions collectives de prévention

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier 2 310
Conférence 80
Forum 3 000
Séjour vacances 677

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR ACTIVITÉ

Atelier 363

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention 4 978
Accès aux droits 3 000
Activités physiques 818
Équilibre / Prévention des chutes 200
Mémoire 231
Nutrition 169
Sécurité 320
Sécurité routière 240
Actions collectives de maintien du lien social 316
Lutte contre l'isolement 221
Nouvelles technologies 95

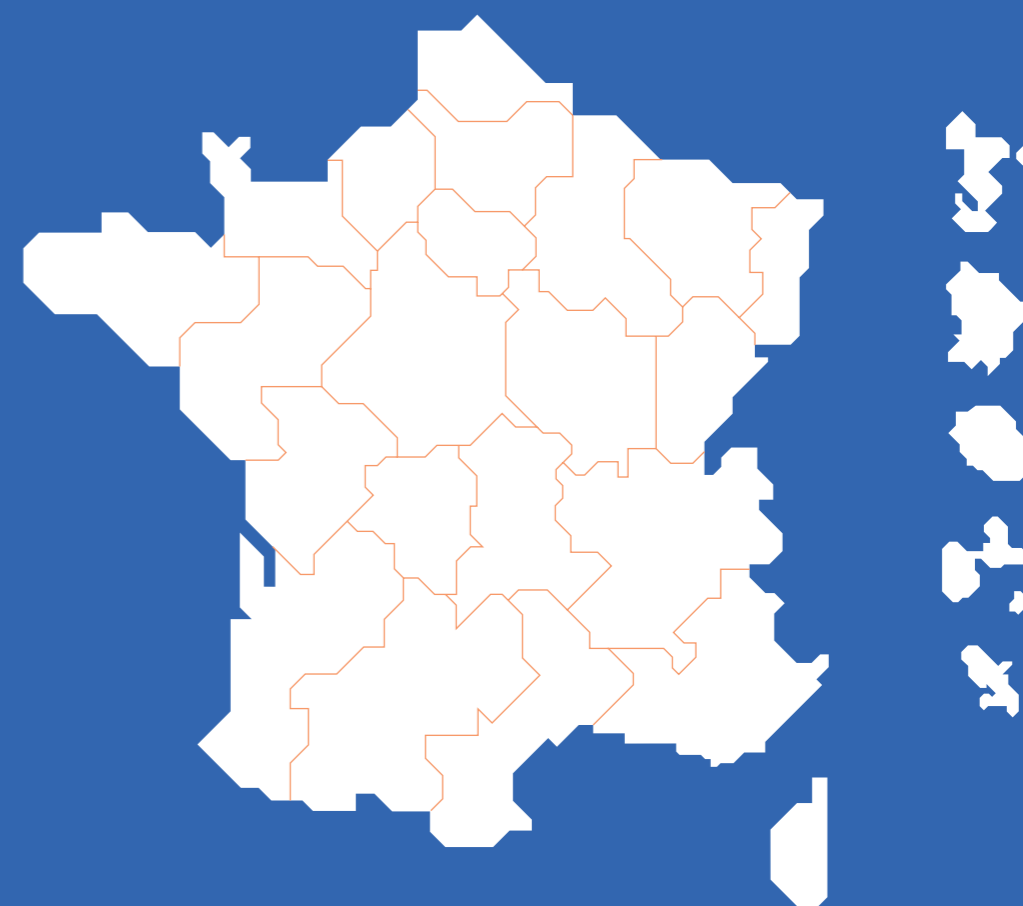
NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 5 294

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES PAR THÉMATIQUE

Actions collectives de prévention 363
Accès aux droits 317
Équilibre / Prévention des chutes 31
Santé globale / Bien-vieillir 15

Actions collectives de maintien du lien social 0

NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES TOTAL 363



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE POLITIQUE D'ACTION SOCIALE
DIRECTION-NATIONALE-ACTION-SOCIALE@CNAV.FR

NB: Données non disponibles pour la CGSS de Guadeloupe, la CGSS de la Guyane et la CSS de Mayotte.

