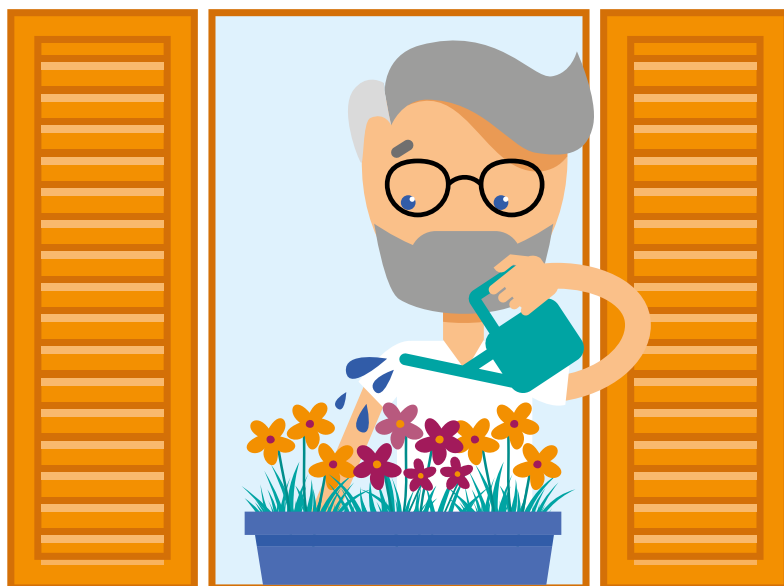


Les grands axes du projet de schéma directeur action sociale 2023/2027



NOTRE APPROCHE EST CENTRÉE SUR LES FONDAMENTAUX DE LA PRÉVENTION.

Nos enjeux pour garantir une retraite accompagnée pour tous :

- promouvoir un vieillissement actif et en bonne santé pour repousser l'apparition des premières fragilités ;
- favoriser les conditions de l'autonomie dans un cadre de vie adapté ;
- anticiper et préparer les nouvelles réponses de prévention pour demain.



L'assuré est au cœur de notre politique d'action sociale et nous nous adressons à un large public, tout en ayant une attention particulière pour :

- Les personnes fragiles, en leur garantissant une retraite accompagnée
- Les jeunes retraités (ateliers Bienvenue à la retraite)
- Les aidants
- Les plus âgés.

Nous renforçons notre offre d'[ateliers collectifs de prévention](#) ; notamment auprès d'un public de jeunes retraités, le tout dans un cadre inter régimes et en lien étroit avec la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

La poursuite de la généralisation des [plans d'aides OSCAR](#) participera à proposer des services à la personne tout en soutenant des interventions complémentaires autour de la santé, du confort et de la sécurité et en encourageant les interactions sociales.

À travers ces interventions individuelles et collectives, la Carsat veut favoriser le bien-être des retraités dans toutes ses dimensions : bien-être psychique (être bien dans sa tête), bien-être physiologique (être bien dans son corps), bien-être physique (être bien en mouvement)

BIEN-ÊTRE PSYCHIQUE (BIEN DANS SA TÊTE)

- > Ateliers mémoire
- > Lutte contre l'isolement, lien social, inclusion numérique
- > Soutien aux aidants

NOUVELLES ACTIONS :

- > Lutte contre le non-recours
- > Vulnérabilité (cyber sécurité, démarches abusives)
- > Prévention de la dépression et santé psychique (appel à solutions, formation des évaluateurs, forfait OSCAR "soutien psychologique")

BIEN-ÊTRE PHYSIOLOGIQUE (BIEN DANS SON CORPS)

- > Ateliers nutrition, sommeil
- > Prévention des chutes

NOUVELLES ACTIONS :

- > Prévention de la dénutrition à domicile
- > Ergothérapie/télé-ergothérapie
- > Déploiement d'ICOPE (Integrated Care for Older People), un programme qui permet de détecter très précocement la fragilité et de bénéficier d'une orientation adaptée

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE (BIEN EN MOUVEMENT)

- > Ateliers activité physique adaptée
- > Mobilité : sécurité routière, mobilités douces

NOUVELLES ACTIONS :

- > Adaptation de l'offre des fédérations sportives
- > Développement des aides techniques facilitant le déplacement pour la personne ou pour son aidant

BIEN DANS SON HABITAT

- > Adaptation des logements et prévention dans le parc social
- > Cohabitation intergénérationnelle
- > Habitat inclusif
- > Soutien aux habitats intermédiaires (résidences autonomie, habitats inclusifs, intergénérationnels, résidences sociales...)

ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS TOUS LES MOMENTS DE VIE

- > Rénovation de l'offre en sortie d'hospitalisation
- > Offre veuvage
- > Passage à la retraite avec les ateliers Bienvenue à la retraite

NOUVELLES ACTIONS :

- > Grand parentalité
- > Deuil

Certaines actions se présentent sous la forme d'ateliers et ont pour objectif d'améliorer ou de renforcer la qualité de vie des retraités. Ils sont construits par thématique afin d'être complémentaires les uns des autres. Ils permettent ainsi de proposer un véritable parcours de prévention abordant l'ensemble des dimensions du bien-vieillir : nutrition, activité physique, mémoire, équilibre, sommeil, mobilité...

UNE IMPORTANTE DYNAMIQUE PARTENARIALE

Notre politique d'action sociale ne peut exister sans nos partenaires. Dans le cadre de ce schéma directeur, la Carsat Pays de la Loire prévoit de travailler prioritairement avec eux sur :

- L'attractivité et la valorisation des métiers de l'aide à domicile, en lien avec la prévention des risques professionnels,
- La simplification des démarches des assurés, notamment grâce à la demande unique d'aide à l'autonomie et à la reconnaissance mutuelle des évaluations avec les conseils départementaux,
- La mise en œuvre du service public territorial de l'autonomie dans les départements qui s'engageront dans cette démarche

- La lutte contre le non-recours aux prestations,
- La promotion du portail "[Pour bien vieillir](#)" et l'enrichissement de la cartographie interactive des ateliers,
- La perspective d'intégration de l'AGIRC-ARRCO à l'inter-régime.

Afin d'accompagner au mieux ses partenaires, la Carsat leur proposera :

- Des formations sur des sujets liés au vieillissement et à la prévention,
- Des webinaires thématiques pour répondre aux questions des porteurs de projet et les aider à construire leurs offres,
- Des mises en relation entre partenaires travaillant sur les mêmes champs afin de mettre en commun les expériences et les bonnes pratiques.

Les aides individuelles

Les aides collectives

