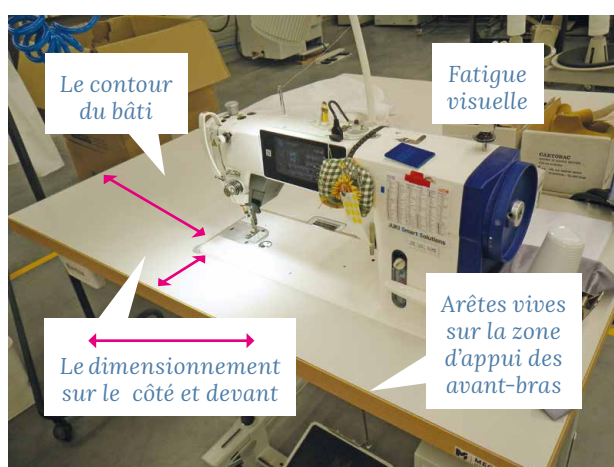


LES POSTES DE TRAVAIL

LES POSTES DE PIQUAGE

POUR ADAPTER LES PLANS DE TRAVAIL

⊗ LES SITUATIONS À RISQUES



LES CONSÉQUENCES

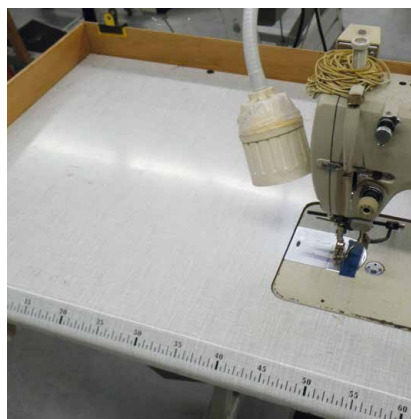
- Sur-sollicitation des membres supérieurs
- Flexion accentuée au niveau du tronc et du cou
- Charge mentale liée à la complexité du piquage
- Fatigue visuelle



TMS

Tableau 57
Épaule
Coude
Poignet

✔ LES MESURES DE PRÉVENTION



- Privilégier des bâtis à chanfreins arrondis
- Adapter des supports « avant bras » modulables sur rail

- Adapter des réhausses « côté et arrière » pour maintenir le tissu sur le plan de travail
- Adapter des rallonges (amovibles ou mobiles) pour faciliter la manipulation des vêtements

AMÉLIORER ENSEMBLE LES CONDITIONS DE TRAVAIL DANS LES ENTREPRISES DE CONFECTION

POUR CHOISIR LES ASSISES

❌ SITUATIONS À RISQUES



CONSÉQUENCES

- Mobilité réduite induisant une posture plutôt fixe et statique
- Tension musculaire constante de l'ensemble du corps
- Augmentation de la pression intervertébrale

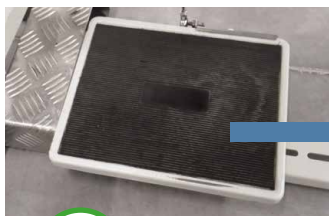
▶ FATIGUE MUSCULAIRE ET ARTICULAIRE PRÉMATURÉE

✅ MESURES DE PRÉVENTION



- Privilégier un revêtement plus souple
- Choisir des chaises avec des réglages en hauteur et en inclinaison du dossier et de l'assise
- Privilégier des piètements courts ou plats pour se rapprocher de son plan de travail et éviter le blocage du pédalier

LES BONNES PRATIQUES



- Privilégier les tables à hauteur variable
- Ajuster la hauteur des machines en fonction de la taille de l'opératrice/opérateur, de la série, des opérations à réaliser
- Ajouter un support permettant d'avoir les deux pieds au même niveau
- Régler la position et l'inclinaison du pédalier
- Privilégier le port de chaussures plates

Encourager les échauffements avant la prise de poste, les micro-pauses (phase de relâchement) et penser à s'hydrater régulièrement.