

Qui contacter ?



Service d'urgence de la main
N° indigo : **0 825 00 22 21**
ou clinique de la main la plus proche

SAMU : composez le **1 5**

Pompiers : composez le **1 8**

**Ne négligez jamais
un traumatisme de la main**

Consultez un médecin

La main est fragile



Ménagez-la



Attention !

aux risques professionnels :
vos doigts peuvent en être la victime.

Mécaniques :



Chimiques :



Brûlure :



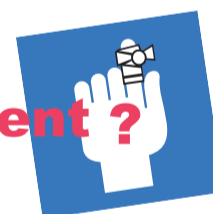
Le port des équipements de protection individuelle n'est pas un luxe. À chaque danger correspond un type de gants.

Protégeons nos mains



- Bien respecter les consignes de sécurité
- Être à jour de son vaccin contre le tétanos

Que faire après un accident ?



En cas de brûlure : mettre la main sous l'eau froide pendant 10 minutes.

En cas de plaie bénigne : nettoyer avec un désinfectant non coloré. Recouvrir la plaie en attendant l'avis d'un spécialiste.

En cas de plaie profonde :

- ne pas retirer les corps étrangers
- surélever la main pour éviter le saignement
- poser un pansement compressif sans faire de garrot.

En cas d'amputation :

- rassembler tous les morceaux dans un linge propre posé éventuellement sur un sac plastique avec des glaçons et de l'eau pour une température supérieure à 0 degré .

**N'hésitez jamais
à demander un avis compétent.**

Notez le numéro de la clinique de la main la plus proche sur les consignes de sécurité