



EVALUATION DES RISQUES

DANS LE SECTEUR

EMBALLAGE – EXPEDITION

Ce document a été réalisé dans le cadre du plan d'actions de la chartre signée entre les services de santé au travail et la CRAM des Pays de la Loire

Ce questionnaire doit permettre de mieux comprendre le travail du secteur « emballage-expédition » et en particulier, son vécu par les salariés. Vous pouvez appréhender les dysfonctionnements pour aider à la mise en œuvre, par l'entreprise, de mesures de prévention.

C'est un guide dont les questions, destinées aux salariés du secteur emballage-expédition, sont à adapter en fonction des entreprises.

Il peut être utilisé pour une évaluation des risques et servir à la rédaction du document unique pour la partie correspondante.

._*_*_*._

1) Dans votre situation de travail, quelles sont les principales difficultés rencontrées qui nuisent à vos conditions de travail ?

2) Classer les par ordre d'importance :

-
-
-
-

3) Des indicateurs suivants, quels sont ceux qui s'appliquent à votre travail :

31) Posture :

- courbée, angle $> 45^\circ$ (ou à genoux) oui non
- bras levés (mains au-dessus des épaules) oui non
- bras tendus vers l'avant (coudes dégagés du tronc) oui non
- torsion latérale du corps oui non

32) Dimensionnement :

* Prise de la charge

- hauteur au-dessus de 1 m ou en dessous de 60 cm oui non

* Dépose de la charge

- hauteur au-dessus de 1 m ou en dessous de 60 cm oui non
- profondeur à plus de 40 cm oui non

33) Masse des charges et fréquence

- masse maximale des charges manutentionnées supérieure à 30 kg (hommes), supérieure à 15 kg (femmes) oui non
- fréquence des manipulations (ou de l'utilisation d'un outil) supérieure à 5 fois par minute (quelle que soit la masse) oui non
- difficultés de préhension (dimension trop grande de l'emballage, absence de prise, dissymétrie, encombrement, ...) oui non

34) Distance de transport des charges

- distance unitaire habituelle supérieure à 2 m oui non
- montée ou descente en portant une charge (échelle, escalier, rampe) oui non
- obstacles ou difficultés de déplacement oui non

35) Efforts sur un chariot

- masse du chargement oui non
supérieure à 600 kg (transpalettes)
supérieure à 300 kg (roll-conteneurs)
- sols avec dénivelés (marches, ressauts, pentes) oui non
- matériel en mauvais état par exemple roues, siège, diable, poignée,... oui non

36) Forces à exercer

- efforts importants autres que ceux analysés précédemment oui non
mettant en jeu l'ensemble du corps, efforts continuels, ...

37) Ambiance

- l'éclairage est-il adapté ? oui non
- bruit important ? oui non
- travail dans la poussière ? oui non
- travail au chaud, au froid ? oui non

38) Répartition du travail

- travail en 2 x 8 ? oui non
- travail en horaire décalé ou atypique oui non

39) Surcharge de travail

- votre charge de travail est-elle régulière ? oui non

Si non comment gérez-vous les « coups de bourre » ?

- quel est votre avis sur l'origine des « coups de bourre » ?

- marge de manœuvre permettant d'anticiper votre travail oui non
- pouvez-vous vous faire aider ? oui non
- l'aide est-elle réellement disponible ? oui non
- estimez-vous être en surcharge de travail ? oui non

- 4) **Avez-vous réfléchi à des améliorations possibles au plan matériel ou sur l'organisation du travail (en lien avec l'informatique ou avec les postes en amont et/ou en aval) ?**
- 5) **Des améliorations ont-elles déjà été apportées ? Sont-elles efficaces ? en tout ou partie ?**
- 6) **Vos remarques ont-elles été prises en considération ?** Si non, par quel moyen avez-vous détourné la difficulté ? *(Cette question est destinée à mettre en évidence les trucs et astuces légués par les plus anciens pour pallier des défauts techniques ou d'organisation).*

Bibliographie

Brochure en provenance de l'INRS (www.inrs.fr)

ED 776 « Méthode d'analyse des manutentions manuelles »

ED 814 « Comment améliorer vos manutentions. 160 réalisations d'entreprises »

ED 774 « Ergonomie et prévention »

ED 797 « Les Troubles Musculosquelettiques du membre supérieur »

ED 840 « Évaluation des Risques Professionnels. Aide au repérage des risques dans les PME-PMI »

ED 860 « Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des Troubles Musculosquelettiques (TMS). Guide à l'usage du chef d'entreprise »

ED 865 « Analyser le travail pour maîtriser le risque TMS »

Vous pouvez adapter ce questionnaire à vos conditions particulières et pour une bonne exploitation, adressez-vous à votre médecin du travail