

Dépister les TMS

Les troubles musculo-squelettiques représentent plus de 80 % des maladies professionnelles reconnues (tendinites, syndrome du canal carpien...).

Ce type de pathologie peut être associé à une incapacité fonctionnelle qui risque de compromettre l'aptitude au travail du salarié

Les TMS sont des maladies qui sont dues à de multiples facteurs.

Les facteurs de risque directs sont la répétitivité des gestes, la force excessive et les positions articulaires extrêmes.

Le vécu, ainsi que l'organisation du travail (monotonie et pauvreté des tâches, pauses insuffisantes...) sont autant de facteurs de risque indirects.

Le dépistage permet d'identifier les situations susceptibles d'être à risque de TMS du membre supérieur.

Après le choix d'une situation de travail, l'utilisateur recherchera la présence des facteurs de risque et la durée d'exposition de l'opérateur.

Lorsque plusieurs personnes occupent le même type de poste, le renseignement de cette grille sur un échantillon d'opérateurs permettra un dépistage correct de l'exposition au risque.

Un entretien avec le médecin du travail sur les postes ainsi ciblés permettra de confirmer les conclusions de cette analyse.

LA PRÉVENTION ET GESTION DES RISQUES PROFESSIONNELS, UN PARTENAIRE POUR LA MAÎTRISE DES RISQUES

- l'assureur social des entreprises contre les risques professionnels

CRAM DES PAYS DE LA LOIRE :
Tél. 0 821 100 110
Télécopie : 02 51 82 31 62
2 place de Bretagne
44932 NANTES CEDEX 9

- diagnostics et conseils techniques, contrôle, formation, documentation
- détermination du taux de la cotisation "accidents du travail", aides financières



*Adaptation d'un document réalisé
par la CRAM Alsace-Moselle*

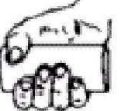




Dépistage

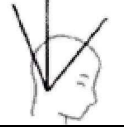


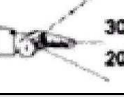
Une méthode
simple et rapide
pour détecter
les situations à risque



| Identification | |
|--|---------|
| Poste : | |
| Opérateur : | |
| Date : | Heure : |
| Descriptif des tâches réalisées | |

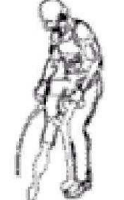
Cochez et additionnez


| Force des mains | Durée d'exposition cumulée/j | | |
|---|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 0 à 2 h | 2 à 4 h | 4 à 8 h |
|  Saisir à pleine main une charge > 5 kg | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
|  Prise pouce-index avec poids > 1 kg | 0 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
|  Doigt : force statique prolongée | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Sous-Total ① | | | |

| Répétitivité | Durée d'exposition cumulée/j | | |
|--|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 0 à 2 h | 2 à 4 h | 4 à 8 h |
| Mouvements identiques répétés toutes les 15s ou moins (membre supérieur) | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| Sous-Total ② | | | |

| Postures à risque | Durée d'exposition cumulée/j | | |
|---|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 0 à 2 h | 2 à 4 h | 4 à 8 h |
|  Cou : penché à +20° ou à -5° en arrière | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
|  Épaule : coude au-dessus du milieu du tronc ou bras non maintenu pendant les tâches de précision réalisées par les mains | 0 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
|  Bras : rotation rapide de l'avant bras ou coude très fléchi | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
|  Flexion >20° Extension >30° | 0 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> |
| Sous-Total ③ | | | |

| Pression | Durée d'exposition cumulée/j | | |
|---|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 0 à 2 h | 2 à 4 h | 4 à 8 h |
|  Objet aiguisé qui s'enfonce dans la peau | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
|  Utiliser la paume de la main comme marteau | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Sous-Total ④ | | | |

| Vibrations | Durée d'exposition cumulée/j | | |
|--|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 0 à 2 h | 2 à 4 h | 4 à 8 h |
|  Vibration localisée ou assis sur une surface vibrante | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| Sous-Total ⑤ | | | |

| Environnement | Durée d'exposition cumulée/j | | |
|---|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 0 à 2 h | 2 à 4 h | 4 à 8 h |
|  Température froide : exposition à une température inférieure à 10° C | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| Sous-Total ⑥ | | | |

| Organisation du travail | |
|---|--|
| <u>Facteurs de contraintes :</u> - liés à la cadence de la machine - payé au rendement - soumis à des délais impératifs quotidiens - postures maintenues sans micro-pauses - postures inconfortables sans micro-pauses | <p>Imputer 2 si l'un des facteurs est présent <input type="checkbox"/></p> <p>Imputer 3 si au moins deux des facteurs sont présents <input type="checkbox"/></p> |
| Sous-Total ⑦ | |

Cet outil ne peut servir que de guide pour évaluer les facteurs de risque de TMS des membres supérieurs.

Les résultats d'évaluation de facteurs de risque ne peuvent en aucun cas revêtir un caractère d'expertise et être opposables à des tiers.

| |
|---|
| TOTAL de ① + ② + ③ + ④ + ⑤ + ⑥ + ⑦ = |
| CONCLUSION |
| Si le total fait apparaître un score > à 5, alors la situation de travail est à risque de TMS du membre supérieur. |
| Des solutions existent, parlez-en au contrôleur de sécurité de la CRAM. Il peut vous présenter une démarche qui vous permettra de trouver des solutions réalistes et adaptées. |