

La retraite, ça se demande



Vous dépendez d'un régime spécial de retraite⁽¹⁾ et, vous avez exercé durant quelques années une activité relevant d'un autre régime de retraite obligatoire (salariés du régime général, salariés ou exploitants agricoles, régime social des indépendants⁽²⁾).

Pour bénéficier de la totalité de vos droits à la retraite, contactez le régime auquel vous avez appartenu.

Cette démarche est à effectuer **4 mois** avant la date que vous avez choisie pour votre retraite.

Carsat⁽³⁾
Pays de la Loire ▶ **39 60** (coût d'un appel local)
du lundi au vendredi de 8h à 17h sans interruption
Pour appeler depuis l'étranger, une box ou un mobile,
composez le **09 71 10 39 60**.
www.carsat-pl.fr
www.lassuranceretraite.fr

MSA 44 ▶ **02 40 41 39 69** www.msa44.fr

MSA 49 ▶ **02 41 31 75 75** www.msa49.fr

MSA 53 ▶ **02 43 91 41 41** www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr

MSA 72 ▶ **02 43 39 43 39** www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr

MSA 85 ▶ **02 51 36 89 92** www.msa85.fr

RSI Pays de la Loire ▶ **02 28 07 35 35** www.le-rsi.fr

**Pensez aussi à demander votre retraite complémentaire
auprès du CICAS**

0 820 200 189 (0,09 €/mn)
du lundi au vendredi de 8h30 à 19h
sans interruption

- (1) Banque de France, Clercs de notaires, Collectivités locales, Fonctionnaires de l'état, RATP, SNCF, SEITA, Opéra de Paris, IEG, ...
- (2) Commerçants et artisans.
- (3) Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail : nouvelle identité des CRAM depuis le 1^{er} juillet 2010.